

★ご紹介項目以外にも、対象年齢等 参加条件がある場合がございます。お申し込みの際、各講師の方へご確認ください。

お問い合わせ ドコママ編集部 TEL.089-909-9855 【E-mail】info@docomama.com

### みのり会場

みのりホーム

参加者募集

各会場・当日の講師の方まで!

松山市福音寺町42番地6  
TEL.089-976-0047

### コージーベース会場

チアキッズ保育園保免2階

参加者募集

無料カフェコーナードリンク・お湯・お茶・お水・お菓子・お飲み物・お持ち帰り用袋・お持ち帰り用袋

松山市保免中1丁目2-9  
TEL.089-994-8901

### 松山会場

サンエルホーム・おうちプラザ

参加者募集

授乳室・オムツ交換台・湯沸かしポット完備

松山市北土井5丁目2-3  
TEL.089-956-3355

### ウッドホーム会場

(株)ウッドホームショールーム

参加者募集

キッズルーム&ボルダリングルーム有り

松山市空港通り1丁目8-12  
TEL.089-974-2001

### 西条会場

HIRABAKO 天美住建一級建築士事務所

参加者募集

各会場・当日の講師の方まで!

西条市樋ノ口319-4  
TEL.089-992-9201

| 会場        | 講座名                       | 内容                                  | 講師  | 日程               | 時間  | 参加費                               | 持参物                                   | 講座連絡・お申込み  |
|-----------|---------------------------|-------------------------------------|---|------------------|---|-----------------------------------|---------------------------------------|--|
| みのり会場     | gran mocco 密着おんぶ紐体験会      | 首すわり〜2歳半までのお子さまとママ、妊婦さんもOK!         | 高松 有希 gran moccoアンバサダー JABCベビーマッサージ指導者 保健師      | 12月4日(火)         | ①10:30~12:00<br>②13:00~14:30                    | 500円 (ベビー・キッズマッサージ付・1回のみ)         | バスタオル、お持ちの抱っこ・おんぶ紐                    | 詳細は【むぎゅハウス アメブロ】で検索 LINE@→@mugyuhouse  |
|           | アロマワックス体験                 | 好きなお花と香りで飾りつけをする インテリア雑貨を作成。お子様連れ可。 | 山口 妙 カラフィオーレアロマワックス デザインコース講師                   | 12月11日(火)        | 10:30~12:00                                     | サシェ1,000円/カップ1,500円               | なし                                    | 09051497490 daisytrinity.com@gmail.com LINE@→@daisy.t  |
|           | 簡単!美味しい!おうちパン             | 簡単シュートレン (ハーバリウムはリクエスト時のみ)          | ゆかり おうちパンマスター ハーバリウムコーディネーター 片付け遊び指導士           | 12月13日(木)・18日(火) | 10:00~14:00                                     | 3,500円 (レシピ、試食パン、持ち帰り 復習用パン生地代込み) | エプロン・手拭きタオル 筆記用具 その他別途ご連絡します          | yumayu2017@gmail.com LINE@→@vrj9690p Instagram→yumayuuuu   |
| コージーベース会場 | 年末年始のイベントに! 印象UPのポイントメイク★ | お子様連れOK! アイメイク・チーク・リップ♪             | 本田 純子 子育てママのフェイシャルアドバイザー                        | 12月20日(木)        | 10:00~11:00                                     | 1,000円                            | メイク道具、置き鏡                             | 090-4969-0376 jun-o.73728@docomo.ne.jp   |
|           | ベビーマッサージ                  | 親子のふれあいを楽しもう!                       | 松本 葵 RTA指定スクールwill                              | 12月3日(月)         | 10:00~11:30                                     | 2,000円                            | バスタオル                                 | 090-5716-8729 m.aio0315@icloud.com LINE@→@ggp0518k   |
|           | ベビトレヨガ                    | 赤ちゃんと一緒に楽しもう♪                       | 浅田 弘美 ベビトレヨガインストラクター                            | 12月5日(水)         | 10:00~11:00                                     | 2,000円                            | 飲み物(ママと赤ちゃん分) ヨガマット (無い方は予約時にお教えください) | 0895-49-1610 LINE@→@pxb8564y https://andbaby.wixsite.com/andbaby-yoga  |
| 松山会場      | ママバランスボール (子連れOK)         | バランスボールで楽しく痩せやすいカラダを作りませんか。         | 三原 奈美 (一社)体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 産後指導士、体力指導士 | 12月10日(月)        | 10:00~11:00                                     | 1,500円 (ボールレンタル料300円込み)           | 水分補給用のお茶やお水、お子さま連れの方はお気に入りのおもちゃなど     | LINE@→@irq9738s nami.balanceball@gmail.com   |
|           | 良いママじゃなくていい、幸せなママはどう?     | ママも子どももありのままが素敵                     | 土屋 のぞみ アドラー心理学正会員 勇気づけトレーナー Ourplace            | 12月12日(水)        | 10:30~12:00                                     | 500円                              | 筆記用具                                  | http://adora-matsuyama.jimdo.com Our Place HP内お問合せフォームよりお願いします。  |
|           | リトミックであそぼ                 | 音とあそぶって楽しい!                         | 野間 裕史 リトミック研究センター認定講師                           | 12月13日(木)        | 10:00~11:00                                     | 体験500円                            | 動きやすい服装で お越しください。                     | hanauta.music@gmail.com  |
| ウッドホーム会場  | 簡単!美味しい!おうちパン             | 簡単シュートレン (ハーバリウムはリクエスト時のみ)          | ゆかり おうちパンマスター ハーバリウムコーディネーター 片付け遊び指導士           | 12月17日(月)        | 10:00~11:45                                     | 3,500円 (レシピ、試食パン、持ち帰り 復習用パン生地代込み) | エプロン・手拭きタオル 筆記用具 その他別途ご連絡します          | yumayu2017@gmail.com LINE@→@vrj9690p Instagram→yumayuuuu   |
|           | 親子リトミック                   | 親子でリトミック&体幹トレーニング                   | 前田 純子 まえだピアノ&リトミック講師                            | 12月19日(水)        | 10:00~10:50 あんよ〜3歳                              | 体験500円、2回目以降1,400円                | なし                                    | junko-ejkk621@docomo.ne.jp   |
|           | ハーバリウム雑貨づくり               | 様々なボトルのハーバリウム、ハーバリウムボールペンやアクセサリーなど  | 大石 ゆかり ハーバリウムコーディネーター                           | 12月26日(水)        | 10:00~11:45                                     | ハーバリウム500円〜 ボールペンなど1300円          | なし                                    | tsuyuka.ehime@gmail.com http://tsuyuka.crayonsite.net/ (問合せフォームにて)   |
| 西条会場      | 英語のお話し会                   | クリスマス☆スペシャル                         | おやこ英語絵本の会「あじさい」                                 | 12月6日(木)         | 10:30~11:30                                     | 親子1組500円(兄弟は+100円)                | なし                                    | eigo.ajisai.2015@gmail.com   |
|           | バランスボール                   | 赤ちゃんを抱っこしてでもできる有酸素運動                | 中村 円 eN studio バランスボールインストラクター                  | 12月3日・10日・17日(月) | 10:00~11:00                                     | 1,300円                            | 裸足になれる動きやすい服装 水分補給の飲み物、タオル            | red.barabo@gmail.com LINE@→@pwm3794z   |
|           | リトビュアリトミック                | 2ヶ月からの子どもの子カラを育む親子リトミック教室           | 前田 純子 リトビュアミミック認定講師                             | 12月7日・14日(金)     | ①2ヶ月~1歳6ヶ月/10:00~10:50<br>②1歳7ヶ月~3歳/11:00~11:50 | 体験500円、2回目以降1,400円                | なし                                    | junko-ejkk621@docomo.ne.jp   |
| 松山会場      | おひるねアート撮影会                | 赤ちゃんの今をさらにかわいく残そう                   | 越智 希 (一社)日本おひるねアート協会認定講師 おひるねアートOCHI            | 12月11日(火)        | 1部/10:00~11:00<br>2部/11:00~12:00                | 2,500円 (貸衣装が必要な場合は別途500円)         | スマホやカメラなど 使いなれたもの                     | minamisupp011209@hotmail.co.jp LINE@→@mag7504c   |
|           | プリザーブドフラワーレッスン            | Xmasアレンジ お好きなアレンジよりお選びください。         | 高須賀 千寿 プリザーブドフラワー&リボン講師 mille fleurs            | 12月14日(金)        | 10:00~12:00                                     | 6,500円~                           | お持ち帰り用袋                               | millefleurs20170528@gmail.com LINE@→@abm4953h https://ameblo.jp/021605070807/09051497490 daisytrinity.com@gmail.com LINE@→@daisy.t |
|           | フェイクマカロン体験                | メモスタンドとマグネットのマカロン小物を作成。お子様連れ可       | 山口 妙 AOAKUAマカロン認定講師                             | 12月18日(火)        | 10:30~12:00                                     | 1,000円                            | なし                                    | 09051497490 daisytrinity.com@gmail.com LINE@→@daisy.t  |
| ウッドホーム会場  | カメラを楽しむ教室                 | クリスマスをキレイに残そう!                      | AOI ママフォトグラファー協会                                | 12月3日(月)         | 13:00~14:00                                     | 2,000円/1回                         | カメラ、取り扱い説明書                           | 090-5716-8729 m.aio0315@icloud.com   |
|           | お正月&クリスマス フラワーレッスン        | プリザーブドフラワー、ハーバリウムで季節のアレンジをつくらう      | 森 里実 アトリエアールー主宰 フラワーデザイナー                       | 12月4日(火)         | 10:30~12:30                                     | アレンジ2,000円〜 ハーバリウム500円〜           | お持ち帰り用の袋                              | LINE@→@hfk3019k info@atelier-re.jp https://ameblo.jp/venusto-fiore   |
|           | ママ美活♡ パーソナルカラー診断          | 1人ずつパーソナルカラー簡易診断♪ 似合う服&メイクを知る!      | 峯 美樹 COLOR CUBE 代表                              | 12月7日(金)         | 10:30~12:00                                     | 500円                              | 筆記用具                                  | HP & ブログより【カラーキューブ 松山】で検索 LINE@→@qq6542x   |
| 西条会場      | ハンドリフレ                    | 手軽なハンドリフレを体験しよう!                    | 松永 ひとみ 「Leaf」 耳つばアーティスト                         | 12月8日(土)         | 10:30~11:30                                     | 2,000円(材料込)                       | タオル                                   | 080-8632-7355 leaf-salon@docomo.ne.jp  |
|           | パーソナルカラー別 似合うメガネ診断        | 似合うメガネで好印象♪                         | Couleur takako                                  | 12月10日(月)        | 13:00~14:00                                     | 1,000円                            | なし                                    | kamehayate@yahoo.co.jp   |
|           | お子様連れOK! ママのお仕事応援カフェ♪     | 今さら聞けない! 就活面接マナー&プチトレーニング           | 本田 純子 子育てママのキャリアカウンセラー                          | 12月14日(金)        | 10:00~11:00                                     | 500円                              | 筆記用具                                  | 090-4969-0376 jun-o.73728@docomo.ne.jp   |
| 松山会場      | クリスマスケーキを作ろう!             | 体にやさしいあんのケーキ! クリスマスツリーやサンタをあんこで作ろう! | 廣川 佳美 JSA認定講師                                   | 12月17日(月)        | 10:30~13:00                                     | 2,000円                            | エプロンとハンドタオル                           | 詳しい内容をアメブロに掲載してます! 「ふていりゅはん・松山」で検索して下さい。 LINE@→@dgn7300q   |
|           | アルバムカフェ&手形アート             | お子様の成長をアルバム・手形アートにして残そう!            | 光田 沙弥架 アルバムカフェ☆Hug                              | 12月18日(火)        | 10:30~12:30                                     | 800円(材料使い放題) 手形アート作成+200円         | アルバム・写真10枚程度のり・ハサミ                    | mitsusaya6064@gmail.com  |
|           | リボンヘアアクセ作り                | 冬のアイテム、リボンにファーを付けてヘアアクセ作り           | 高須賀 千寿 プリザーブドフラワー&リボン講師 mille fleurs            | 12月14日(金)        | 14:00~16:00                                     | 1,000円                            | お持ち帰り用袋                               | millefleurs20170528@gmail.com LINE@→@abm4953h https://ameblo.jp/021605070807/  |
| 西条会場      | 家族のセラピストになろう              | 対話とワークで傾聴体験                         | 篠原 睦美 ELM勇気づけリーダー                               | 12月5日(水)         | 10:30~12:00                                     | 1,000円                            | 筆記用具・色鉛筆                              | 090-7149-7382 (月~木10:00~20:00) prism.ima@gmail.com   |
|           | ママバランスボール (子連れOK)         | バランスボールで楽しく痩せやすいカラダを作りませんか。         | 三原 奈美 (一社)体メンテナンス協会 バランスボールインストラクター 産後指導士、体力指導士 | 12月12日(水)        | 10:30~11:30                                     | 1,500円(初めての方1,000円)               | 水分補給用のお茶やお水、お子さま連れの方はお気に入りのおもちゃなど     | nami.balanceball@gmail.com LINE@→@irq9738s   |
|           | ママのためのゆるトレ                | 簡単なのに効かす!【軸トレメソッド】                  | 竹中 由梨 ダイエットカウンセラー                               | 12月18日(火)        | 10:30~12:00                                     | 1,500円                            | お飲み物 ヨガマット(あれば)                       | info@arrowmom.jp LINE@→@xqq0681t   |
| みのり会場     | gran mocco 密着おんぶ紐体験会      | 首すわり〜2歳半までのお子さまとママ、妊婦さんもOK!         | 高松 有希 gran moccoアンバサダー JABCベビーマッサージ指導者 保健師      | 12月19日(水)        | ①10:30~12:00<br>②13:00~14:30                    | 500円 (ベビー・キッズマッサージ付・1回のみ)         | バスタオル、お持ちの抱っこ・おんぶ紐                    | 詳細は【むぎゅハウス アメブロ】で検索 LINE@→@mugyuhouse  |

www-0737200@dco.com.na

www-0737200@dco.com.na