

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ - ～皆が幸せになれたら良いな・・・～

第160章 ～“今”を辛抱する!～

2017年も、はや半分を過ぎてしまいました。どうでしょうか?今年も幸せな一年になりそうですか?年頭に「今年こそ、〇〇に挑戦するぞ!」とか「〇〇を実現するぞ!」など色々と『なりたい自分を想像』したと思います。仕事にしても、趣味にしても、夢や目標を実現するには、その近い将来のために、今を頑張る!今を辛抱する!ことが、往々にして必要となるものです。

私は、ここ一年は、英語の勉強を続けています。英語力検定TOEIC(トイック)の600点(日常会話がある程度自在にできる程度)を目指して、とある英会話教室に、月あたり7～8回程度通っています。授業の度に、宿題が出ます。それが結構大変でありまして、毎回ワークブックの5ページ程度の問題を解いて、記憶するような内容が出題されます。しかし、本当はこれくらいの勉強では、到底2～3年で目標には届かないことを薄々分かっているのですが、そこまで踏み込めない自分がいます。勇気と辛抱が足りませんね。

「時間割引率」という言葉があります。心理学に出てくる考え方だそうです。例えば、30日後に13000円を受け取れる権利を持っているとします。それを、今受け取ると10000円となり、10日待てば11000円と変動する場合に、あなたはいつ受け取りますか?としたり、過半数の人は、30日後に受け取る選択をしますが、一部の人は、“今”を選択したり、途中を選択する行動をとります。

この場合、全額13000円を受け取る場合は、『割引率0%』です。それに対し、10000円を選択した人は、 $(13000円 - 10000円) \div 13000円 = 23\%$ 即ち3000円を割り引かれて、『割引率23%』となります。仕事、勉強、訓練、健康管理(ダイエット)など、積み上げの必要なカテゴリーにおいては、この時間割引率の高いか低いか、確実に結果へ影響します。要するに、『将来の夢のために、今を我慢できるかどうか?』なのです。我慢、克服できる人は、時間割引率の低い特性を持ち、一方、苦しさから逃げたり、誘惑に負ける人は、時間割引率の高い特性を持っています。

今年も折り返し地点。ここらで、もう一度奮起して、「時間割引率の低いのは、私だ!」と胸を張って言えた年となるようになりたいですね。



(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

トピックス

1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (“今”を辛抱する!・・・の巻)

2p. サンエルホーム スタッフ紹介!

3p. 松山北店便り

4p. おすすめレシピ♪ (簡単☆チキンカレー(中毒性あり))
荒井家の日常 (住まいる便り担当者)

サンエルホーム スタッフ紹介!

おうちプラザ よしはら くにお
吉原 國王



生年月日 1971年7月30日
星座：獅子座
血液型：A型
家族：妻・長女（高校3年生）
・次女（中学3年生）



こんにちは!

おうちプラザの吉原國王です!

休日は妻と四国88箇所巡りをしています。

数年前に思い立って、スタートしたのですが、なかなか休みが合わなかったりして、全部の札所を巡るのには、まだ時間が掛かりそうです。

来年は娘二人の受験が重なり、妻のピリピリモードにスイッチが入りました。

お寺さんで気持ちを落ち着かせてもらえる事を願いつつ、ついでに娘二人の事もお願いしている今日この頃です。(笑)





～松山北店からのお便り～



こんにちは、松山北店です。
 だんだん暑くなってきましたが、皆様いかがお過ごしですか？
 この度、松山北店では事務所を改装致しました♪
 お客様とお話できるスペースが増えたので、是非皆様も遊びに来て下さいね^^
 今回は新しくなった松山北店事務所のご紹介をします♪



お客様とお話スペース☆

お話できるスペースも5つに
 増えました☆
 モデルハウスと同じく白を
 基調とした開放感のある
 空間に仕上がっています。

子供たちに大人気のキッズコーナー☆

どの席に座ってお話を
 していても子供たちの
 様子を見ることが
 できるのでとっても
 安心♪
 おもちゃも新しくして
 いますので遊びに来て
 下さいね^^



サンエルホームでは「お知り合い紹介キャンペーン」を実施しております♪

- *最近ご結婚された方、これからご結婚される予定の方
 - *小学校入学前のお子様がいるご家庭
 - *家賃がもったいないと感じている方・・・など
- お家づくりを考えている方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介ください^^
 ご紹介くださった方には下記の特典をご用意しております。

◎特典1

ご紹介頂いたお客様が来店頂いただけで双方のお客様に**5000円**のギフトカタログをプレゼント！

◎特典2

さらにご紹介いただいたお客様がご契約していただくと、ご紹介者様に**20万円**プレゼント！
 ご契約者様にはカーテン・照明等**30万円**相当をプレゼント！

お気軽にご連絡ください^^お待ちしております♪
 ※初回来店時にご紹介者様のお名前をお伝え下さい。



おすすめレシピ

簡単☆チキンカレー (中毒性あり)



少ない材料で簡単に出来るカレーです。
後片付けも超簡単。

材料 《4人分》

- ・鶏肉(手羽元)…8本程度
- ・プレーンヨーグルト(低糖でもOK)…200g
- ・水煮トマト缶400g (汁は捨てる)…1缶
- ・にんにく(すりおろす)…1片
- ・しょうが(すりおろす)…1片
- ・玉葱(みじん切り)…1個
- ※多少大きめでもOK
- ・赤唐辛子…1~3本(辛いのが苦手な方は1本で)
- ・バター…大さじ2(20g程度)
- ・カレー粉…大さじ
- ・塩…小さじ1
- ・ウスターソース…小さじ1~3
- ・水…3カップ



1. バターを溶かし赤唐辛子を入れ炒める。



2. 刻んだにんにく、おろししょうがを入れ、焦がさない様に注意しサッと炒める。(香りが立ったらOK)



3. 刻んだ玉葱を入れ、薄い飴色になるまで炒めたら(10分程度)カレー粉を入れ、粉っぽさが無くなるまで炒める。(1分程度)



4. 予め水気を切っておいたトマト水煮を加え、水気が無くなるまで炒める。(ホールトマトの場合は潰しながら炒めれば問題なし)



5. ヨーグルトもろとも鶏肉を加え、ざっと炒める。(ヨーグルトは全量)



6. 水、塩を入れ、弱火で40分~1時間程度煮込む。(サラサラが気になる場合、翌日食して下さい。だいたい「もたっ」としてます)



7. 最後にウスターソースを入れ、ひと煮立ちさせたら完成。(赤唐辛子はトマトと間違えて食べてしまわないように取り出す)

~圧力鍋でつくる場合~

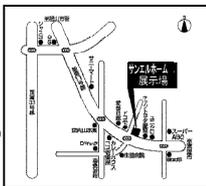
《圧力鍋版①》工程7の煮込むところから圧をかけます。鍋は最初から圧力鍋です。水は2カップで。

《圧力鍋版②》シャバシャバが気になる場合、圧が抜けた後、蓋をずらし少し火にかけます。(10~20分程度)

クックパッドより勝手に引用させていただきました。(ごめんなさい！)

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
k_iba@mikikensetsu.co.jp



店長 射場勝利

株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
k_sugihara@mikikensetsu.co.jp



店長 杉原一憲

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
s_satoh@mikikensetsu.co.jp



店長 佐藤誠也

株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します!

マネージャー (株)幹建設本社内



河内秀樹

TEL:089-970-7890
FAX:089-970-2488
h_kawauchi@mikikensetsu.co.jp

~荒井家の日常~

祝1歳!

皆さんこんにちは!4月で息子が1歳になりました!
お祝いにケーキを購入。が、息子はまだ食べれないのでケーキは大人用、息子にはケーキのイチゴを蒸しパンに乗せました。夜ご飯を終え、ケーキを用意しようと冷蔵庫から箱を出して「ケーキ出すよ」と声をかけると、後ろから「うう〜」と唸り声が…。えっ?!
と思っ振り向くと顔を真っ赤にして気張っている息子が、Σ(□□|||)「何か違うの出た!と主人と大笑いしました。その後、おむつを替えてすっきりした彼はご機嫌にイチゴと蒸しパンを食べました。

4月から通い始めた保育園、まだ一人で歩けないので、毎朝先生に抱っこして貰っています。最初は良く分かっていなかったのか泣くこともなく、安心したようなちよつと寂しいような気持ちでしたが、2週間を過ぎた頃から朝別れる時に泣くようになりました。でも先生には自分から手を伸ばす不思議。まあ、最初は泣くけど、その後の切替も早いらしく、ご機嫌に遊んでいるようです。そんな期間も終わり、朝も泣かなくなったと思ったら今度は熱が出て保育園から呼びが…なんてこともしばしば。1歳すぎたら体調を崩しやすいと聞きますが、ホントなんですな。(´_`)

中々思うようには行きませんが、家族、祖父母や姉、幹建設スタッフと周りの皆に支えられ、子育ても仕事も楽しんでいます。(´o´) 私事ですが、4月からの仕事復帰を機に名字を「荒井」に変更しました。

住まいる便り担当:荒井 香織

