

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いな・・・～

第154章 ～いずれにしても幸せは掴める～

本格的に入学試験シーズンの到来です。1月には小学校と中学校の入学試験、2月3月に高校の試験、大学は1～3月の日程です。この試験のためにたくさんの子供たちが「好きなこと何年も我慢」しての、運命の分かれ道と言うべき試験に立ち向かっています。

小学5年生6年生でありながらも、将来の夢や親の期待、友達との約束を背負い果たす為に、好きなサッカーや野球を我慢してまで、塾通いに夜遅くまで眠い目をこすりながら勉強している姿は、けなげで必死で、親なら誰でも涙をこらえるのがつらいはず。がんばった全ての子供たちの頑張りが実を結んで欲しいと願うばかりです。

しかし、現実はそのようになります。いくらがんばっても駄目なときもあるし駄目な人もいます。誰にも負けない!と強く誓った子でも、駄目だったかも知れません。現に私の息子の、仲良しのお友達で、すごい頑張り屋さんなのに残念ながら希望校に受からなかった子がいます。すごく優しいお友達で息子の大好きな子です。仲良し4人組の同じ学校に合格する約束が果たせなかったと悲しんだことだと思います。人生初めての敗北を感じたことでしょうか、ただここでははっきりと言いたいことは、「ここが出发点」だということです。小さい頃若い頃の敗北や失敗は、ともすれば大きな人生の転機となり、ここから大成功の一步が始まったという先人がどれだけたくさん居たかということです。きっとこの子は、親御さんから頂いた優しい気質とこの出发点を起点に、とてもいい人生を歩んでいくような予感がしています。

運鈍根(うんどんこん)は、成功の三つの要素と言われます。根は、決してあきらめない根性。鈍は、自分を鈍感と位置付け、全ての事象から全ての人から学び取るしたかさを持つ意味。そして運は、明るく優しい、親切で前向きで人に尽くすことが出来る人こそが、運を呼び寄せる力を持つということも優れた先人の知恵だと理解しています。

不合格となったものの、この要素をつかむチャンスを得られたことに気付いて欲しいです。そんなことを、息子の万が一のときに伝えてあげたいと考えていたおせっかいな父親でした。



(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

トピックス

1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (いずれにしても幸せは掴める・・・の巻)

ビューティーサロン (タオル1本で簡単ストレッチ)

2p. マイホーム知恵袋

3p. サンエルホーム スタッフ紹介!
紹介事例コーナー

健康相談室 ～急性中耳炎～

4p. かんたんレシピ♪ (大根と鶏手羽の黒酢煮)
宮崎的日常 (住まいの便り担当者)

ビューティーサロン～タオル1本で簡単ストレッチ～



タオルを1本用意しましょう。両脚を揃え、背筋を伸ばします。立っても椅子に座っても、好きな体勢で大丈夫です。両手を肩幅に開きタオルの両端を持ちます。たるまないように、息を吸いながら両手を頭の上に伸ばします。息を吐きながら肘を曲げていき、タオルが頭の後ろに来るように肩まで下げていきます。左右の肩甲骨をくっつけるイメージで20秒キープします。次はタオルを持ったまま両手を上げて上に思いきり伸びましょう。あごを軽く上げて深呼吸します。体の左右に同様に倒し、よく伸ばします。次は体の後ろにタオルを回し、ゆっくり上げていき、胸をそらした状態で20秒キープします。



マイホーム 知恵袋



マイホーム知恵袋では、お家に関する様々な予防・掃除・修繕方法やその他豆知識をお届けします。皆様のお住まいが少しでも快適なものとなりますように…。



バルコニー・濡れ縁のお手入れ



バルコニーや濡れ縁は、常に風雨にさらされているため、破損や腐食などを受けやすい部位です。

頻繁に雑巾がけをしてほこりをためないように心がけましょう。

また、排水溝のゴミはこまめに掃除することが大切です。

バルコニーと部屋との段差はあまりないので、排水溝が詰まっていると、大雨の時に排水が間に合わず、プール状態になり、あふれた水が室内に侵入してしまうおそれがあります。



サンエルホーム スタッフ紹介!

いば かつとし
松山東店 射場 勝利



みなさんこんにちは、松山東店で勤務をしております射場 勝利です。
例年より暖かい冬となっておりますが、そろそろ寒くなりそうな気配です。
みなさんは、風邪などに気をつけてくださいね!!

さて、この時期は昨年に新築を建てたお客様の確定申告の時期となります。給与所得者の方は、なかなか確定申告をする機会がありませんので、書類を作成したり、税務署に行ったりと大変な作業です。我々スタッフも一生懸命にお手伝いをしますので、お声かけして下さいね(^_^)v

射場 勝利 (イバ カットシ)
生年月日 : 1964年7月8日 (カに座)
身長 : 177cm
体重 : 74kg
血液型 : O型
大好き : 読書、飛行機、温泉でまったり・・・
好きな言葉 : 「一期一会」
こんな私ですが、どうぞ宜しくお願い致します。
右の写真は最近見た、きれいな物を撮影しました!!



紹介事例コーナー

こんにちは！松山北店の相原です。

入社してもうすぐ1年になりますがいつもとたくさんのお客様とお話をさせて頂いております。その中で他のスタッフのお客様からのご紹介で来店されたA様とお話させて頂く機会がありました。

その方は、「家賃も無駄だし子供の為にもそろそろ家建てようかなあ〜」と漠然と考えられていたそうです。

そんな時に職場の同僚の方が「1番信頼できたいけんサンエルホームで建てた！」と話されてたのを思い出してとりあえず景品ももらえるし行ってみようという感じでご来店されました。そんなA様も現在、我が社でお家づくりの真っ最中ですよ！！

皆様も親族の方やお友達とお家のお話をされることあると思います。そんな時に「サンエルは信頼できるよ〜」とお声かけしてみてください。

その信頼にメンバー全員で応えて見せます！！

サンエルホーム松山北店 相原 匡亮



健康相談室 ~急性中耳炎~

子どもによく見られる急性中耳炎。鼓膜の内側の空間になっている中耳に炎症が起きることで、大人も発症の可能性があります。特に乳幼児、生後6ヶ月から2歳くらいの子どもの急性感染症の代表的なものです。きちんと治療しないと、難聴・それによる発語や理解力の低下が起こることもあります。自己判断せず専門医に診てもらいましょう。

●どんな症状？

耳痛や耳だれ、発熱や耳閉感（じへいかん）などの症状が現れ、小さな子どもだと耳痛は少なく発熱のみ現れることもあります。乳幼児の場合、小児科を受診することが多いと思いますが、耳を気にしている様子があれば耳鼻咽喉科で専門医に診断してもらうことをおすすめします。また大人が発症すると鼻水や頭痛、耳痛、耳が詰まった感じなどの症状が現れます。

●原因は？

インフルエンザ菌などの細菌感染が主な原因です。一部にはウイルス感染の関与も疑われています。近年は薬が効かない肺炎球菌や、インフルエンザ菌が急増し、中耳炎が重症化したり長引いたりしてしまうことも増えています。

大人の場合はストレスで病気が引き起こされることがあります。過労によるストレスや睡眠不足で体の免疫機能が低下し、細菌が耳の中に侵入して中耳炎になるのです。

まずは耳鼻科の専門医に受診を

●治療方法は？

急性中耳炎の場合、風邪の治療が必要です。一般的に抗生剤や解熱鎮痛剤を使います。重症化した場合は入院して抗生剤を点滴する処置が必要などときもあります。

抗生剤が効かない、熱がずっと続いている、痛みが収まらない、合併症の危険がある、膿汁が溜まっているなどの判断がされると鼓膜を切開して治療します。



かんたんレシピ♪

大根と鶏手羽の黒酢煮

大根の美味しい季節です。黒酢を使って健康的な煮物料理に。鶏の旨味と黒酢のさっぱりした酸味の煮汁が大根に染みこみます。寒い季節の身体を温めてくれますよ。少し煮込み時間はかかりますが、鶏から出汁が出るので、鍋にかけてほっておけばよく、楽ちんなのも魅力です。骨付きのお肉で満足感もあり、コラーゲン豊富な鶏肉で女性に嬉しい一品です。



材料

【4人分】



・鶏手羽.....8本	・みりん.....大さじ2
・大根.....約1/2本	・砂糖.....大さじ2
・水.....2カップ	・醤油.....大さじ1
・黒酢.....大さじ7	・生姜(薄切り).....10g
・酒.....1/2カップ	・長ねぎ(白ねぎ).....適量

- ①大根は皮を剥き、3cm厚さで半月切りにする。面取りし米のとぎ汁で茹でる。竹串がすっと通るくらいになったらざるにあげる。
- ②別の鍋に湯を沸かし鶏手羽を茹でる。
- ③②が沸いてきたら灰汁をとり、酒、みりん、砂糖、生姜を加えてしばらく煮る。
- ④続いて醤油、黒酢大さじ4、大根を加え蓋をして弱火～中火で30分ほど煮る。
- ⑤蓋をとり、火を強めて煮汁を煮詰める。
- ⑥煮汁が半分くらいになったら、黒酢をさらに大さじ3に加え出来上がりです。器に盛り、最後に白髪ねぎをトッピングします。

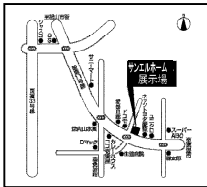


【ワンポイントメモ】

大根は下茹でしたほうが味がよく染みます。米のとぎ汁を前もって取っておき、下茹でに使うと大根くささが抜けます。鶏手羽は骨付きなのでゆっくり煮ると旨味がたくさん入ります。

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
j_miyachi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー (株)幹建設本社内



河内秀樹

TEL:089-969-7080
FAX:089-956-7445
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

～宮崎的日常～

世間は案外狭いかも・・・(。.)

皆さん、こんにちは！
先日、主人と岡山へ旅行へ行ってきました！
後楽園と倉敷の美観地区の散策をしました。日本三名園の後楽園、本やネットを見て、芝生がきれいなだろうな～と思って行ったのですが、一面の小麦色。(^o^)まあ、良く考えたら真冬に芝生とかないですよな(。.)椿と梅の花が少し咲いてました。次回は是非新緑の季節に！

岡山で一泊した後は、松山へ戻ってきて、山の手ホテルに宿泊しました。昨年結婚式をした際に一泊無料チケットを頂いたものの中々機会がなく、やっと使用できました！(^o^)式を挙げた時のプランナーさんも挨拶に来て下さって懐かしいなと思っていたら、玄関で案内してくれるホテルマン(?)の方が、私が住んでいるアパートのお隣さんでした。Σ(。ロ。)ホントに驚きました。移動は多かったですが、楽しい旅行ができました。(。.)

住まいる便り担当:宮崎 香織

