

## SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いのに・・・～

### 第140章 進むも戻るもいばらの道か?

11月21日、衆議院が解散しました。大儀の無い選挙をなぜするのか?と野党につつかれていますが、その野党の面々も自身にいくつもの問題を抱え、このまま選挙になれば、弱小に拍車がかかりそうな空気に恐れおののいているのが、実情のように見えます。今年のGDP成長率について、7-9月のマイナス成長の結果を踏まえての消費税増税の延期も決まり、2017年4月に10%への増税も同時に決定、再延期はなしとなりました。それが良かったのか?悪かったのか?ある報道コラムにはこんなことが書いてありました。もし、消費税増税を政府がやめたとしたら、どうなるか?増税を断念した途端に、国債の信用の失墜、デフォルト懸念による金利上昇を招き10~30兆円単位の金利負担増となる。それが更なる国債の発行を促進、国の借金は加速度的に増えることとなり、デフォルトへ直結する可能性が出てくる。一方では、もし今、消費税増税を強行してしまうと、日本経済の活気が無くなり、慢性的に景気後退、結果的に税収が減り、その穴埋めに数兆円の国債の発行となる可能性があるという。まさに『進むも戻るもいばらの道』というほか無い状況だということです。であるならば、安倍政権は、とりあえずどちらにも行かず、時間稼ぎをした?といえるのかなと思います。野党が大儀の無い選挙と攻めては居りますが、実は、2017年4月増税に関して、国民の覚悟を求める選挙のような気がしているのは、私だけでしょうか?でも、内心、1000兆円をはるかに超え、国民一人当たり830万円にも上る借金を返済することなど、到底出来ない事実も、そろそろ受け入れなくてはいけない気もしています。残された最後の手は、インフレしかないかと...。国が借金を劇的に減らすインフレを仕掛けてくるのなら、借り入れ金のある人は、得をします。お金の価値が下がりますからね。



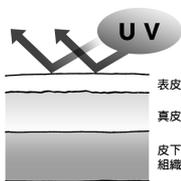
借金は、貨幣価値が下がれば、実質の債務減、即ち借金減です。住宅ローン万々歳!!です。逆に、貯金は貨幣価値が下がれば、実質の資産減となります。これは、あくまでも私見ですが、近い将来の、低金利の借金を持つ人が得をする時代の到来は、国家予算の赤字が続く限り、現実味を帯びてくるということです。今、長期固定金利住宅ローンがお勧め??かも知れません。

(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

## トピックス

- 1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (進むも戻るもいばらの道か?...の巻)  
ビューティーサロン (冬の紫外線対策)
- 2p. マイホーム知恵袋  
サンエルホーム スタッフ紹介!
- 3p. インターンシップ~松山工業高校から5名、  
職場体験にきてくれました
- 4p. かんたんレシピ♪ (たらとほうれん草のグラタン)  
宮崎的日常 (住まいる便り担当者)

## ビューティーサロン ~冬の紫外線対策~



冬の手荒れ、肌荒れ対策の基本は保湿ですが、紫外線対策も大切な心がけです。私たちの皮膚は表皮、真皮、皮下組織で構成されています。その中で肌の乾燥に最も関連するのが表皮の一番表にある「角質層」です。紫外線は肌荒れを引き起こす大きな原因の一つです。紫外線を浴び続けると肌は老化し、保湿機能も低下します。紫外線は1年中降り注いでいるものです。特にUV-Aは地表に届く紫外線の90%以上を占め、美容の大敵であるシミやシワの原因となります。冬場は少ないとはいえ、夏の約半分の線量が降り注いでいます。油断せず、夏と同様のケアを心がけましょう。

# マイホーム 知恵袋

マイホーム知恵袋では、お家に関する様々な予防・掃除・修繕方法やその他豆知識をお届けします。皆様のお住まいが少しでも快適なものとなりますように…。

## 照明器具のお手入れ

電球やカバーにほこりや汚れなどがつくと、明るさが低下します。たとえば1年間まったく掃除しないと、汚れやすいキッチンなどで40%、清潔な場所でも10%明るさが低下します。キッチンなどの汚れやすい所や、おろそかになりがちなお掃除部分のある玄関ホールなどは半年に1回、掃除することが大切です。柔らかい布に住宅用船愛を薄めたぬるま湯を含ませたもので汚れを落としましょう。その後水拭きで潜在分をよく拭き取り、よく乾かしてから使用しましょう。照明器具の真下でストローなどを使用することは避けてください。上昇気流によりゴミが付きやすくなります。

## サンエルホーム スタッフ紹介!

### おくら 松山インター店 小倉 ゆい



生年月日: S 6 2 . 1 1 . 7  
出身: 東温市  
血液型: O型  
趣味: 旅行  
好きな食べ物: お寿司、唐揚げ、グラタン、パン、チョコレート



皆さん、こんにちは。  
松山インター店の小倉です。  
私の主な仕事は初めて来られたお客様をモデルハウス案内すること、営業・現場監督から依頼された図面をCAD入力することです。あとはお話に集中できるようお子様と一緒に楽しく遊ばせて頂いています。お家造りの過程でお子様にも“楽しかった”と思って頂けると良いなと思っています。  
お子様の成長を一緒に見る事が出来るのも嬉しいですしお子様の笑顔にはいつも癒されます♪  
お店に来られた際はご家族の皆さんでゆっくり楽しんでいって下さいね。



休日は家に留まらず、美味しい物を食べに行ったり、買い物に行ったりと外出することが多く、色々な場所に行くのが好きです。年末年始休暇はどこに行こうかなと考え中です。



# インターンシップ

松山工業高校より、5名が  
”職場体験”に来てくれました！

## 1・2日目

10月14・15日(火・水)



### 社長のお話・全体会議・現場見学

初日の午前中は朝の掃除と朝礼を終えた後、社長のお話がありました。緊張しながらも皆真剣に話を聞いていました。

初日の午後と2日目の午後は工務さんに案内してもらい、現場見学に行きました。工事が始まったばかりの現場から、工程に沿って、完成間近の現場まで見に行きました。現場では大工さんから色々なお話があり、熱心に聞き入っていましたし、鉋(かんな)を使っての、木を削る体験もさせて頂きました！

2日目の午前中には幹建設の全体会議に参加してもらいました。内容はわからないながらも、そこから何かを得ようとする姿勢が印象的でした。



## 3・4日目

10月16・17日(木・金)



### ウッドデッキ製作・花植え・総括

3日目はウッドデッキの製作を行いました。

ご協力頂いた大工さん指導の下、お施主様のお庭をお借りして一生懸命作ってくれました。図面を見ながら、一からの製作はとても良い経験になったようです。作ることの楽しさ、難しさを身を以て体験しました。

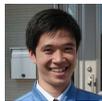
4日目の最終日は、午前中はお庭をお借りしていたE様のお宅へ行き、樹木の植え付けとプランターへの花植えを行いました。午後からは職場体験を終えての感想とE様へのお礼状を書いた後、総括を行い、4日間の職場体験を終えました。



## インターンシップを終えて・・・

今回、4日間のインターンシップでしたが、一日一日がとても新鮮で刺激的な体験ができました。特に楽しかったのが3日目のウッドデッキ作りです。現場の見学などでももちろん楽しかったのですが、やはり実際にやってみる事でたくさんの事が学べたし、皆と協力もできて、すごくやっていて楽しかったです。インターンシップ中は緊張や興味、疑問がたくさんあり、時間が過ぎるのがとても早く感じました。来週からは普段の生活に戻りますが、今回体験で学んだ事を日常の生活にも活かしたら良いなと思いました。

原 貴太



### 社長より

今年も元気な5人の生徒さんたちが職場体験に来られました。当初、5日間の予定でしたが、台風の影響で初日の警報発令で自宅待機となってしまい、1日短縮となりました。しかしながら、5人とも精一杯がんばられた職場体験となったようで、『大人と子供の違い』『社会人と学生の違い』を身をもって体験できたと思います。

伊予市のE様のご協力で、ご自宅をお借りして、実習体験も楽しくできました。E様、ご無理を聞いていただき、本当にありがとうございました。

今回のインターンシップで一番楽しかった出来事はもちろんウッドデッキ製作です。

一からの製作で図面を見てもよく分からないことがほとんどでした。でも大工さんが切っていく材をみるとどれがどこに来るのか頭の中でイメージすることができました。組立では、機械を使ったネジ締めがとてもおもしろかったです。完成まで自分たちでできなかったのが悔しかったけど、とても貴重な時間でした。今回のインターンシップで少し大人へ近づけました。4日間ありがとうございました。

塩梅 真



今回のインターンシップでは、特にウッドデッキ製作が心に残っています。二人の大工さんの指導のもとで、初めてウッドデッキを作ることができました。使ったことのない道具などもあって、難しい所もたくさんあったけど、大工さんの丁寧な指導のおかげでなんとか作ることができました。サンエルホームの社員の方々やE様のおかげでも貴重な体験ができました。この4日間お世話になりました。本当にありがとうございました。

平松 大



今回のインターンシップでは、大工さんたちとお話ができとてもよかったです。仕事の現場も見せてもらい、仕事の内容も聞くことができ、自分も大工になりたいなと思いました。そしてウッドデッキの製作もさせて頂いたのですが、大工さんたちと力をあわせてとてもよくつくることができとても嬉しかったです。今回のインターンシップでは、4日間ありがとうございました。

北森 隆一郎



今回のインターンシップで一番楽しかった出来事は、ウッドデッキを作ったことです。みんなで一つの物を作ることができて楽しかったです。

それに大工の人からいろんな知識を学ぶことができ、おもしろい話もしてもらいました。大工さんが仕事をしているのを見て、楽しそうだなと思いました。自分も将来大工になりたいなと思いました。4日間のインターンシップでとても良い体験をすることができました。

川本 凌介



# かんたんししぴ♪

## たらとほうれん草のグラタン

秋から冬にかけて、テレビからは盛んに温かい料理のコマーシャルが流れます。この時期の定番といえばシチューや鍋物ですが、今回はそれらとならぶ人気メニュー、グラタンをおなかに優しくアレンジした一品です。ホワイトソースの代わりに長いもとマヨネーズ、しょうゆを合わせて使い油を控えている方にもおいしく召し上がれるように仕上げました。



### 材料

【4人分】



- ・生たら.....4切れ
- ・ほうれん草.....200g
- ・長いも.....200g
- ・しょうゆ.....小さじ2
- ・バター.....小さじ2

- ・A  
マヨネーズ.....大さじ2
- しょうゆ.....小さじ2
- 塩.....少々

- ①たらは皮を除き、しょうゆ小さじ2をまぶして4~5分おき、汁けを拭く。
- ②ほうれん草は柔らかくゆで、水けを絞って食べやすい長さに切る。
- ③フッ素樹脂加工のフライパンにバター小さじ2を入れて温め、①を中火で焼く。両面にこんがりとした焼き色がついたら取り出す。
- ④同じフライパンで②を炒め、塩少々をふり、グラタン皿に広げる。
- ⑤長いもは皮をむいてポリ袋に入れ、麺棒などで叩いてつぶす。Aを加えてポリ袋の上からもみ、全体をなじませる。
- ⑥④のグラタン皿にたらをのせ、⑤のソースをかける。オーブントースターで表面においしそうな焼き色がつくまで焼く。



### 【ワンポイントメモ】

消化酵素を多く含む長いもは粒がなくなるくらいしっかり叩いてつぶすこと。袋の隅を少し切って絞り出せば、手も汚れません。

## 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6  
TEL:089-970-8688  
FAX:089-970-2474  
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

## 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山インター店

松山市北土居5丁目2-3  
TEL:089-956-3355  
FAX:089-956-7445  
j\_miyaguchi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

## 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号  
TEL:089-911-0808  
FAX:089-911-0700  
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

## 株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー 松山インター店内



河内秀樹

TEL:089-969-7080  
FAX:089-956-7445  
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

## ~宮崎的日常~

4日間、お疲れ様でした。

皆さんこんにちは。  
今月のニュースレターではインターンシップ(職場体験)の特集を掲載しています。今年は松山工業高校の生徒さん5名が来てくれました!(o^o)  
今年は初めてインターンシップと会社の全体会議が重なり、こちらもなんだか緊張してしまいましたが、真剣に、一生懸命聞いている姿勢は見習わなければと感じました。  
台風により日数が1日減ってしまい、残念でしたが、現場の見学やウッドデッキの製作など、学校では体験することのできない貴重な体験だったのでは?と思います。  
今回も、快くお庭を提供してくれたE様、色々な話をしてくれたり、ウッドデッキの製作に携わってくれた大工さんなど、多くの方にご協力頂いたおかげで、4日間のインターンシップを無事に終えることができました。ありがとうございました。  
m( \_ \_ )m  
高校生の子供たちと接するのは朝と夕方の少しの時間でしたが、緊張しながらも充実した表情をしていて、見ているこちらもうれしくなりました。(^-^)  
それにしても、私が入社した当時はインターンシップに来てくれていた生徒さんとはほとんど年齢がかわりませんでした。笑)  
今回の経験、体験が生徒さん達の今後に活かされてくれれば幸いです。

住まいの便り担当:宮崎 香織

