

## SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ - ～皆が幸せになれたら良いな・・・～

### 第163章 ～今年のオリンピックは圧巻でした!～

いやあ、平昌冬季オリンピック、すばらしかったですね。参加各国のアスリート全ての選手が、死力を尽くして戦い、すばらしい演技、見事なパフォーマンスを見せてくれました。本番の数秒、いや0.001秒のために、全てを捧げてきた達人たちを見ると、どの国の選手も輝いていました。言葉で表現しきれないほどの感動を、たくさん貰えました。心から感謝です!

日本からも名だたる選手が出場し、金メダル銀メダル銅メダル、過去最高の数を獲得できました。その中でも、やはり私は、羽生結弦選手と宇野昌磨選手の金銀No1、2フィニッシュが、最も印象深いですね。羽生選手は、3ヶ月前の右足首大怪我をしたにもかかわらず、日本国民全員の心配をよそに、ほぼ完璧な演技を見せ、見事金メダルを獲得しました。演技の前には、「やるべきことは全てやってきた。だから心配はない。」ときっぱりと言い切る姿を誰が安心して見ていたでしょうか?強がりに一見見えるその姿は、今思えば、本当に自信の姿だったのですね。すごい人です。彼は、スケートのセンスがあるのはもちろんですが、それよりも、自分自身をコントロールできる力が、それこそ世界一だったということでしょう。見事な演技を見せていただき、胸が熱くなりました。

誰も何かの才能を持って生まれてきました。それを生かすも眠らせるも、己の考え次第。出来ると思えば出来る。出来ると思わなければ出来るわけがない。出来る!とどれだけ情熱的に、どれだけ長く、へこたれずに持ち続けられるか?が、人生を決めるなあと何度も考えさせられる大会でした。多くの学びをありがとうございました。4年後も羽生選手は、出てくれそうです。(喜)



(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

## トピックス

- 1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (今年のオリンピックは圧巻でした!...の巻)
- 2p. サンエルホーム スタッフ紹介!
- 3p. 松山北店便り
- 4p. おすすめレシピ♪ (大好き!♡クラムチャウダー♡)  
荒井家の日常 (住まいる便り担当者)

# サンエルホーム スタッフ紹介!

かねもと りゅう  
松山北店 兼本 竜



生年月日 1991年7月18日  
星座 かに座  
血液型 A型  
出身地 内子町 五十崎  
趣味 ロードバイク・フットサル



こんにちは!

松山北店の兼本です!

ロードバイクが趣味の私ですが、最近では寒いという理由でサイクリングに行けていません。

今までには、しまなみ海道や興居島、北条の海岸線など色々な所にサイクリングに行きました。その中でも、しまなみ海道は、海の景色と磯の香りを感じながらサイクリングができてとても楽しかったです♪

もう少し暖かくなりましたら、山や海など自然をたくさん感じられる所にサイクリングに行きたいと思っています。

おすすめのサイクリングコースがありましたら、ぜひ教えてください!




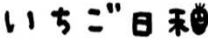
# ～松山北店からのお便り～



こんにちは。松山北店です^^  
少しずつ暖かくなってくる季節がきましたね。  
イベントごとが増えるこの時期の定番！  
いちご狩りをもっと美味しく、家族で楽しめるコツを  
お教えます♪

◎愛媛県いちご狩りスポット

  
伊予市 中山町  
089-968-0636  
(完全予約制)  
期間:5月末まで  
時間:10時～16時

  
070-5516-1115  
(完全予約制)  
期間:5月7日まで  
時間:10時～16時  
(受付は14時まで)

  
090-1000-3915  
期間:5月末まで  
(いちごがなくなるまで)  
時間:10時～16時



## 1 美味しいイチゴの見分け方

- ・色は表面に光沢があり、ヘタ（根っこ）まで真っ赤になっているもの  
『全体が赤くてツヤツヤしているイチゴ』
- ・形は種（ツブツブ）の周りの実が盛り上がっているもの小ぶりが中くらいのもの  
『小さめでひし型のツブツブがたっているイチゴ』
- ・ヘタは上に反りかえって葉が身から離れている、ヘタの緑色が濃いもの  
ヘタまで赤くなっているとよりオススメ！



## 2 持ち込みトッピング

試してみたい！気になるイチゴのトッピング

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1位 はちみつ      | 6位 塩         |
| 2位 クリームチーズ   | 7位 バルサミコ酢    |
| 3位 ピーナッツクリーム | 8位 マヨネーズ     |
| 4位 シナモン      | 9位 わさび       |
| 5位 レモン汁      | 10位 ごまドレッシング |
- ※じゃらんnet調べ

定番の練乳やチョコソースも  
オススメ^^



◎トッピングの持込は  
事前に問い合わせが必要です



## 3 イチゴの種類

◎幸の香（さちのか）



糖度が高く、香りが強い  
ジューシーなのが特徴

◎紅ほっぺ



細長くかなり大粒。  
香りがよくコクのある味わい

◎あまおとめ



愛媛県オリジナル新品種  
香りと甘みが強いのが特徴

開園期間や利用状況の詳細は各園にお問い合わせください。ご家族のお出かけのご参考にしてくださいね♪

# おすすめレシピ

## 大好き!♡くらもちやうだー♡

### 材料 《 4人分 》

・あさり（殻つき）	300g	・小麦粉	大さじ 2
・ベーコン	3枚	・水	400ml（2カップ）
・玉ねぎ	1/2個	・牛乳	200ml（1カップ）
・人参	1/2本	・コンソメキューブ	1個
・じゃがいも	1個	・パルメザンチーズ	大さじ1
		・塩コショウ	少々

家庭でも簡単に作れます。殻つきあさりの煮汁を使えばより美味しく出来ます



1. 砂抜きしたアサリと水を鍋に入れて加熱する。沸騰してアサリの口が開いたら火を止め、アサリを取り出し煮汁は取っておく。
2. ベーコン、玉ねぎ、人参、じゃがいもはさいの目に切る。アサリの身から取り出しておく。
3. 鍋にサラダ油大さじ1/2を熱し、ベーコン野菜を炒め玉ねぎが透き通ってきたら弱火で小麦粉を加え粉っぽさが消えるまで炒める。
4. ①のアサリの煮汁、牛乳、コンソメを加えて野菜がやわらかくなるまで7～8分煮る。
5. パルメザンチーズを加え溶かし混ぜ合わせる。アサリの身を入れる。最後に塩コショウで味を調えたら出来上がり♪

クックパッドより勝手に引用させていただきました。（ごめんなさい！）

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6  
TEL:089-970-8688  
FAX:089-970-2474  
k\_iba@mikikensetsu.co.jp



店長 射場勝利

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3  
TEL:089-956-3355  
FAX:089-956-7445  
k\_sugihara@mikikensetsu.co.jp



店長 杉原一憲

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号  
TEL:089-911-0808  
FAX:089-911-0700  
s\_sato@mikikensetsu.co.jp



店長 佐藤誠也

### 株式会社 幹建設 ピタットハウス松山北久米店

松山市北久米町911-1  
TEL:089-955-7101  
FAX:089-955-7102  
kitakume.ph@pitatnet.net



店長 寺田拓二

### ～荒井家の日常～

#### 健康が一番！

皆さんこんにちは！  
今年インフルエンザが流行しているようですが、皆様は大丈夫でしょうか？うちはインフルエンザこそなかったものの、息子が胃腸炎にかかり上から下から大変でした。幸い長引かず済んだのでよかったです。その数日後、主人も同じような症状が出て寝込みました。(・ω・)皆さんも体調には気を付けて下さいね。先日、息子連れて総合公園へ行ってきました！以前からちよこちよこ行ってはいたのですが、最近寒すぎるため中々行けていませんでしたので着いた途端、嬉しそうに走っていました。最初は芝生目で行ってましたが今では遊具に一直線。基本的には自由に遊ばせて、落ちたら危ないような所は止めるようにしていますが、周りの子の遊び方を見て円形のトンネルをくぐったり色々できる事が増えていて驚きますし、その成長ぶりが嬉しいです。(^^)慎重派なのか遊具では無茶な事をしないので安心ですが、舗装されてない道はすべるのかターっと走っていきなりベシヤッとこけるので目が離せません(笑)  
少し先の話にはなりますが、今年の6月くらいに息子がお兄ちゃんになります！まだ本人はよく分かってないですけど。下の子が産まれた後の反応や私の入院中、夜はちゃんと寝られるのかなどなど、色々心配はありますが、今は今しかない生活を楽しみたいと思います。



住まいる便り担当:荒井 香織