

し あ わ せ じ ん  
**SHIAWASEJIN** - 社長から皆様へ -  
～皆が幸せになれたら良いな・・・～

第158章 ～若返りたい～

今年も今月で最後。毎年、ジングルベルが聞こえてくると、楽しさよりも、気忙しさと何とも言えない“寂しさ”を感じるようになってきました。人の一生は「命のしずく」を一滴一滴たらずようなもの。命のしずくが少なくなる寂しさなのではないでしょうか？(笑)

命のしずくと言えば、最近、高齢者が運転する自動車が、頻繁に事故を起こすニュースが報道されています。「アクセルとブレーキを間違えて踏んでしまった。」と言うのが、最も多くの原因のようです。その他、標識を見落として、高速道路を逆走していた高齢者の車が他の車と衝突したケースもあるようです。そんな高齢者の心配をしている私でさえ、20年前の30歳代の頃と比べると、駅やビルの掲示板や標識を判別するのが少し遅くなったなあと感じるがあります。これが歳を重ねる毎に年々酷くなるのだらうと思います。情報を目にしても読むのに時間がかかる読んでも意味を把握するのにまた時間がかかる、更に動作も遅いときたら、若い人から見ると想像を超える遅さと不正確さとなりますね。運転免許の返納が多くなってきているとはいえ、免許を返納できない方も多く居るようです。

実父が79歳、義理父が80歳と、もう昔の車に乗せるわけにはいかないので、最新の『プリクラッシュブレーキシステム』を搭載した新型車を購入することにしました。二人とも免許はまだ暫く返さないそうです(汗)。とにかく人を傷つけて欲しくない一心です。あ、そういえば「若返りの薬」どうなったのでしょうか？



(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

## トピックス

1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (若返りたい…の巻)

2p. インターンシップ ～松山工業高校の5名が職場体験に来てくれました～

3p. 松山東店便り

4p. かんたんレシピ♪ (ローストチキン)  
宮崎的日常 (住まいる便り担当者)

# インターンシップ

松山工業の5名が  
職場体験に  
ってきました！

## 1日目 10/17 (月) 社長のお話



緊張の初日。社長からお話がありました。仕事についてのお話だけでなく、人の役に立つこと等、人として大切なお話を頂きました。

## 2・3日目 10/18・19 (火・水) 現場見学・構造模型作成



2日目は工務さんに現場へ連れて行ってもらいました。基礎工事から始まり、完成間近の物件まで、実際の現場を見学しました。現場でお掃除もしてきました！



3日目はおうちプラザに展示する構造模型を作成しました。工具の使い方も上手で丁寧に作成してくれました。



## 4日目 10/20 (木) ウッドデッキ製作

お施様のお庭を借りてウッドデッキを製作しました。大工さんに教えてもらいながら、お施様によるこんでもらえるよう、一所懸命作業しました。ウッドデッキを完成させたこと、自分たちが作ったものを喜んでもらったことは普段は体験できないとても貴重な経験になったと思います。



## 5日目 10/21 (金) 花植え・総括



最終日の午前中は北店の花壇の花植えをしました。午後からはお庭をお借りしたお施様にお礼状を書き、社長と5日間の総括をし、無事に終了しました。



## インターンシップを終えて・・・

私はウッドデッキ製作がとても楽しかったです。大工さんにいろいろ教えてもらったり、学校で習ったことを生かしたりしました。難しいところもありましたが、とても立派に出来上がったので良かったです。今回のインターンシップであいさつの大切さや感謝の気持ちを持つ大切さを改めて感じる事ができました。自分自身の視野も広がったと思います。このような貴重な経験ができてよかったです。この経験を生かしてこれから頑張ろうと思います。5日間ありがとうございました。

吉村 静流



今回のインターンシップで心に残った出来事は、ウッドデッキ製作です。これから人の物になる物を作るというのは、緊張感や責任感を感じました。大工さんの丁寧な指導を受けたおかげで、自分たちの実力向上につながりました。これからの人生に活かしていきたいと思います。

栗栖 諒大



個人のインターンシップの目的を初日に明確にする機会を作ってくれたので、より充実した5日間になりました。1日目の社長のお話から5日目の花植えまで、慣れないことばかりでしたが、周りの人が喜んでくれるには、人の役に立つためにはどうすればいいのかを考え、行動するよう努力できました。学んだことは社会だけでなく、日常生活の中でも生かせるものが多くあったので、実践していきたいです。

木村 文乃



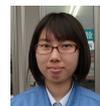
この5日間でたくさんの経験をさせて頂きました。中でも、大工さんに指導してもらいながら作ったウッドデッキがとても心に残っています。完成後、お客様が喜んでる姿を見て、この製作に携わることができて本当に良かったなと思いました。今回のインターンシップで学んだことを社会にでてからも生かしていきたいです。5日間、貴重な体験をさせて頂いて本当にありがとうございました。

藤岡 雄星



初日に話していただいたこと、インターンシップの目的を頭に入れ、作業にとりくみました。4日目のウッドデッキ製作では、まだまだ未熟な私たちに機会を与えてくださり、初めてウッドデッキを製作しました。分からないこと、できないことが沢山ある中で友達と協力したり、大工さんにアドバイスをもらったり、もう二度とないであろう経験をさせて頂きました。1日目から5日目まで「ありがとう」と言われることの幸せ、「ありがとう」という素直な気持ちを大切にしていこうと改めて実感できました。ありがとうございました。

若宮 鈴夏



こんにちは！サンエルホーム松山東店です。

今年もあっという間に、1年が終わろうとしています。

良い事がいっぱいだった方も大変な1年だった方も、今年最後にキラキラした思い出をつかって下さい!!

今回は、四国のおすすめ“イルミネーションスポット”をご紹介します!!

## おすすめ イルミネーションスポット

### 香川 まんのう公園

11/19～1/3 (休)11/29,12/6,12/13,12/29～31

17:30～20:00

入園料:大人410円、小学生:210円

小中学生80円

LED 50万個



### 愛媛 三間の中山自然公園

11/29～1/3

18:00～23:00

入場無料

LED 10万個



### 徳島 あすたむらんど徳島

12/1～12/27

17:00～21:00

入場無料(有料施設有り)

LED 25万個



## 東店メンバーから



52歳になり、めっき肌肌  
の衰えを感じている岩本です。4  
人の孫のおばあちゃんとはい  
え見た目も“おばあちゃん”に  
ならない様に頑張ります(^)



かわいい2歳の息子に癒されてい  
る西村です(\*^\_^\*)最近では、仕事から  
帰ると玄関までお出迎えてくれる  
ようになり、息子の成長を嬉しく思  
いながら過ごす日々です。



健康の為に、ウォーキングを  
しようかと考えている射場です。  
計画だけでなく実行できる  
ように、皆さん後押しして  
下さいね(^)



今年は10kgの減量に成功した池川  
です。身軽になってフィットワーク  
も良くなっているハズ(^)今年も  
残りわずかですが、来年に向けて  
心残りが無いようにします☆



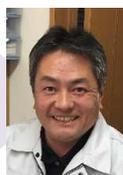
今年の5月に東店メンバーに  
加わった飯島です。来年30  
歳になりますが、何事にも  
元気よく全力で取り組んで  
いきます(^)v



新入社員の安平です☆  
最近食洗機を買って  
夫婦喧嘩が減りました  
(\*^\_^\*)



フランスパンが大  
好きな梶野です  
(^)vこれから寒く  
なってくるので、  
シチューと一緒に  
食べたいと思っ  
ています!



最近、iphone7にした  
大野です☆大好きな  
バイクに乗りながら、  
キレイな景色を撮っ  
ていきたいと思いま  
す(^)v



健康が気になりだした  
中川です。最近、TV  
でもよく見る糖質初を  
実践中♪TVに影響され  
やすいですが、色々  
と挑戦してみようと思  
います☆



行きたい場所がたくさん  
あり、どこから行こうか  
悩み続けている向井です  
☆悩み続けてどこも行け  
てません^^;まずはハウ  
ステンボスに行ってみ  
たいです(\*^\_^\*)

# かんたんレシピ♪

## ローストチキン

誕生日やホームパーティに華やかなローストチキンは子供から大人まで幅広く人気のメニューです。けれども、家のオーブンレンジでは温度や時間を守っても、ナイフを入れると火の通りが悪かったり、又は焼けすぎてカチカチになったりすることも。そこで、そんな失敗ないローストチキンのレシピをご紹介します。外側は香ばしく、中側はジューシーに仕上がります。



### 材料

【4人分】



- ・丸鶏...1羽(1.5キロ位のもの)
  - ・酒.....大さじ2
  - ・塩.....小さじ1
  - ・コショウ.....適宜
- (ソース)
- ・ハチミツ.....大さじ1
  - ・コンニク...1片(すりおろし)
  - ・オリーブオイル...大さじ1
  - ・塩.....小さじ1
  - ・粗びき黒コショウ...適宜

- ①丸鶏の内側の血管などはきれいに洗う。
- ②ペーパータオルで水気を取ったら、タコ糸で形を整え、酒と塩コショウを全体にすり込む。
- ③クッキングシートを敷き、十分に湯気のたった蒸し器にチキンを入れ、中火で30分蒸す。
- ④蒸している間に、チキンに塗るソースをよく混ぜておく。
- ⑤チキンが蒸し上がった後、荒熱を取る。表面が乾きすぎないようにホイルをそっとかける。
- ⑥220度に予熱したオーブンに、ソースをよくなり込んだチキンを入れて20分焼く。
- ⑦焼き色を見て、焦げ目がつきそうな場所はホイルでカバーする。

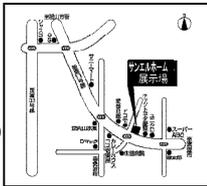


### 【ポイントメモ】

付け合わせはクレソン。又、チキンを焼く際に半分に切ったジャガイモをホイル焼きにひても良い。

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6  
TEL:089-970-8688  
FAX:089-970-2474  
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3  
TEL:089-956-3355  
FAX:089-956-7445  
j\_miyauchi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

### 株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号  
TEL:089-911-0808  
FAX:089-911-0700  
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

### 株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー (株)幹建設本社内



河内秀樹

TEL:089-970-7890  
FAX:089-970-2488  
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

### ～宮崎的日常～

#### 抱っこが落ち着くお年頃(笑)

皆さんこんにちは！  
今年も後1ヶ月となりました。今年もあつという間で、特に子供が産まれてからは1日がホントに早い気がします。7ヶ月になった息子は日々元気に成長中です。(^^)  
先日、何度目かになる予防接種に行ってきました。注射なので毎回泣いていたのですが、今回はちょっとビックリΣ(°Д°)刺された時に少しこぼったものの、泣きませんでした！泣くのが当たり前だと思っていたので我慢が出来るようになった息子にビックリです。まあ、今回だけでもいいですが、その成長ぶりに少しテンション高めで帰宅。家事をするためベビーベッドへ降ろした瞬間…ぎゃん泣き。(。・)え、そこで泣くんや。抱き上げたらピタッと泣き止むわがままボーイめ。(笑)そこが何だか可愛くもあるので、今日も抱っこに励みます。

本年もニュースレターを読んで頂きまして、ありがとうございます。

来年もよろしく願います。m( \_ \_ )m

住まいの便り担当:宮崎 香織

