

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いな・・・～

第156章 ～大地震の備えを!～

今回から四半期ごとのお便利になりました。3ヶ月ぶりですが、皆さんお元気でしょうか?

4月16日からの熊本大地震には驚きましたね。現在も余震が続く不安定な状況だそうです。被災された方には、心からお見舞い申し上げます。一説によりますと、日を追う毎にこの四国の活断層へ近づいて、次は芸予地震で被害が出た所に来るんじゃないか? などという人もいますようですし、一方では、活断層が伊予市の山沿いを北東方向へ延び、重信川の北沿いを東に抜け、北方を分断して東予に向かっていきますので、ここが一番危ないとも言われます。いずれにしても、30年以内に大地震が来る確立80%と言われるこの愛媛でも、とにかく備えること。瀬戸内海だから津波など小さいだろうと思っておりましたが、古い記録には、300年前に一度、大津波が伊予市の56号線辺りを遥かに超え、山のすそまで小さな船を押し上げるほどの災害がこの愛媛においても起こったとある、と聞きました。もうここまで来ると決して他人事ではないです。一番危険なことは、古い家屋に住んでいること。しかも、熊本の大地震の教訓から、耐震+制震(せいしん)が必要です。震度7が二度も襲ってくる想定なら、制震機能が求められます。制震とは、大きな横揺れのエネルギーを、制震装置によって吸収し、その揺れを約50%程度に小さくする装置のことを言います。これならば、震度7であっても、建物が受ける震度が5程度になりますので、崩壊は避けられるわけです。

熊本大地震に遭遇しても、制震装置を備えた建物は生き残っているらしく、実績を得られたメーカーは、これを期に売り込みに奔走しているようです。我が社は、早速この実績を評価し、導入していきます。現在は新築のみの装備ですが、メーカーは今後リフォームにも力を入れるとのこと。サンエルホームは、近々ゼロエネルギー住宅も新製品としてリリースし、加えて制震装置にも力を入れていきますので、どうぞご期待ください。



(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由



トピックス

- 1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (大地震の備えを!・・・の巻)
- 2p. サンエルホーム スタッフ紹介!
- 3p. おうちプラザ便利
- 4p. かんたんレシピ♪ (ロコモコ)
宮崎的日常 (住まいる便利担当者)

サンエルホーム スタッフ紹介!

松山北店 さとう せいや
佐藤 誠也



生年月日:平成3年12月30日(24歳)
星座:やぎ座
血液型:B型
好きな食べ物:焼肉・寿司
・からあげ
趣味:野球観戦(広島カープ)
・バドミントン

皆さまこんにちは松山北店の佐藤です。
入社して早6年目になりました。
ここまで続けられたのも温かい会社、優しい仲間、
そしてお家づくりの担当をさせて頂いたお客様の
おかげだと思えます。
これからは、お世話になった皆様に恩返し
出来るように仕事を頑張っていきたいと思えます。

さて最近は週3回のバドミントンと
食事制限でダイエットをしています。
1ヶ月ほどで6キロの減量をすることが
出来ました。道のりは長いですが
80キロ切れるように頑張ります。





~おうちプラザからのご挨拶~



こんにちは！おうちプラザです。

昨年の10月にモデルハウスがあったインター店から、ショールーム型のおうちプラザに建物も名前も変わり、OPENから半年が経ちました！どんな風が変わったの？と思われる方も多いと思いますので・・・今回は、そんなショールームの内部を、一部ご紹介しちゃいます♪

新築住宅はもちろん、土地や中古住宅の情報など、初めてでもおうち探しのことが何でも分かるショールームです。家づくりをご検討中のお知り合いがいらっしゃいましたら、是非一緒にお越しくださいね。



新築情報館 おうちプラザ

館内ご案内図



おうちプラザでは、地域の皆様に向けて2Fフリースペースを開放して、毎月、ドコママ愛媛さん主催のカルチャーイベントを開催しております。



* 6月のイベント情報 *

各イベントのお問い合わせ・ご予約は、『ドコママフリースペース』と検索、またはドコママ愛媛6月号をご覧ください^^
☆授乳室・オムツ交換台・湯沸しポット完備☆



リトピュアルミック

2ヶ月からできるリトミック教室
・講師 前田 純子氏
・日時 3日・5日・17日・24日
①ベビークラス 10:00~
②リトルクラス 11:00~
・定員 各回親子5組
・参加費 体験(500円)

バランスボール

赤ちゃんを抱っこしてできる有酸素運動
産後の骨盤が開いたり歪んだりしているママはもちろん、老若男女幅広い世代に適しています。
・講師 中村 円氏
・日時 6日・13日・20日・27日
・参加費 1,300円
・持参物 タオル 動きやすい服装で

ファーストサイン

2ヶ月からのファーストサイン
・講師 松本 葵氏
・日時 6日・20日 14:00~
・定員 親子8組
・参加費 2,000円
(初回のみ絵本代1,620円)

写真を可愛く飾ろう

素敵に写真整理をしてお家で飾りましょう
1,000円、1,200円、1,500円の中から好きなものが選べます。かっこいいのから可愛いものまでたくさん用意してお待ちしています。
・講師 オレンジクラフトmarin
・日時 10日・17日 10:30~

手元美人

アクセサリづくりとネイル講座
手元を彩るオリジナルアクセサリづくりとプロのネイリストによるマニキュアの塗り方講座
・講師 福田 真由美氏 山内 葵氏
・日時 10日・24日 10:30~
・参加費 1,800円(ティーセット付き)

産後矯正/マタニティ整体

妊娠中や産後育児中をもっとHAPPYに
・講師 川野 亜弓氏
・日時 14日 10:00~16:00
・定員 7名(1人/45分)
・施術料金 4,500円
(託児料込)

カメラ講座

お子さまをさらに可愛く撮影できるコツ教えます。(初心者向け)
・講師 山本 詩文氏
・日時 14日 10:30~
・参加費 1,000円
・持参品 一眼レフカメラもしくはミラーレス一眼カメラ、カメラの説明書 筆記用具

ママのマネー美人講座

アクセサリづくりとネイル講座
手元を彩るオリジナルアクセサリづくりとプロのネイリストによるマニキュアの塗り方講座
・講師 松川 匡美氏 山内 葵氏
・日時 21日 10:30~
・参加費 無料
・持参物 筆記用具※家計簿診断できます

オトナ女子のティアピス

キレイ・すっきりを手に入れよう
・講師 藤岡 結香氏
・日時 23日 10:30~
・参加費 1,500円
・持参物 水分、タオル、ヨガマットかバスタオル※動きやすい服装で

ポケコロ

ハガキサイズの可愛い写真整理
差込み式の写真ファイルを可愛く飾りませんか？初心者向けです！旅の思い出などにもおすすめです。
・講師 オレンジクラフトmarin
・日時 27日 10:30~
・参加費 300円(追加1枚150円)

かんたんレシピ♪

ロコモコ

ハワイの料理といえば？と聞かれて真っ先に浮かぶのがロコモコではないでしょうか。ハワイの学生が食堂のおばさんにおなか一杯食べられるものを、と頼んだところできた料理だと言われていいます。市販のグレービーソースを使ってハワイの味をご家庭でいかがですか。ハンバーグと目玉焼き、丼ぶりスタイル…見た目も華やかなおススメの一品です。



材料 【4人分】



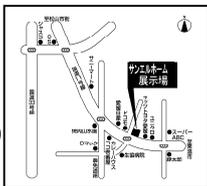
・合挽肉.....600g	・ウスターソース...小さじ1
・玉ねぎ.....1個	・ブラックペッパー.....少々
・卵.....5個	・ナツメグ.....少々
・パン粉.....大さじ3	・グレービーソース...1カップ
・牛乳.....50cc	・バター.....少々
・ケチャップ.....小さじ2	・レタス.....お好みで

- ①ハンバーグを作ります。玉ねぎはみじん切りにしサラダ油で軽く炒めます。
- ②合挽肉、卵1個、パン粉、①の玉ねぎ、牛乳、ナツメグ、ケチャップ、ウスターソース、ブラックペッパーを合わせ、よくこねます。白っぽくなり、粘り気が出たら成型します。
- ④両手にサラダ油をつけ、キャッチボールするように丸め、最後に平たくします。
- ⑤フライパンにサラダ油を熱し、強火で両面を焼きます。
- ⑥焼き色がついたら、蓋をして弱火にし、じっくり焼きます。中まで十分火が入ったら、火を止めます。
- ⑦別のフライパンで目玉焼きを作ります。
- ⑧深めのボウルにご飯をよそい、レタス、ハンバーグの順に盛ります。
- ⑩ハンバーグを焼いたフライパンでグレービーソースを熱し、バターを溶かし入れハンバーグの上にかけます。



株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
j_miyauchi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー (株)幹建設本社内



河内秀樹

TEL:089-970-7890
FAX:089-970-2488
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

～宮崎的日常～

第一子誕生！！

皆さんこんにちは！
4月18日、元気な男の子を出産しました！
無事に産まれてホッとしたのも束の間、育児が始まりあっという間に1ヶ月が経ちました。
産まれてすぐの時は皆に「旦那さんにそっくりやね」と言われいたんですが、日に日に顔が変わって今では私に似ているようです。目や鼻は主人に似ているので、頬っぺがぶくぶくしてきて輪郭が私よりになってきたからだと思われまふ(´_`)
この1ヶ月は実家に里帰りしていたのですが、主人・私の両親はもちろん、姉夫婦や祖父母、従姉、叔父叔母等々、たくさんの方に可愛がって貰いました。
特に姉にはいっぱいお世話して貰いました。産まれる前は「怖くて抱っこも無理かも」と言っていましたが、今ではオムツ替えや寝かしつけは私より上手かも知りません(笑)
先日より実家から家に帰ってきましたが、実家で茶をさせて貰っていた分これからが大変&心配ですが、子供だけでなく、親である自分たちも育児を楽しみつつ成長していきたいと思ひます。(´_`)

住まいの便り担当:宮崎 香織

