

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いな・・・～

第153章 ～合格です!～

新年明けましておめでとうございます。昨年一年はあっという間に過ぎてしまいました。年齢を重ねると時間の経過が加速していくと聞いていましたが、どうも本当ですね。改めて、一日を大切に生きているか?自分自身に問いかける機会です。

さて、昨年10月末に新規オープンを迎えた『サンエルホーム新築情報館 おうちプラザ』は、開店以来まずまずのお客様の来店状況です。不動産のご相談窓口として、または、住宅新築をされるお客様の一番のご相談窓口として頼れるお店となるために、売り土地、中古住宅、新築住宅の全てを取り扱う店舗として開設しました。

と言いましても、やはり一番得意なのは、新築住宅のお世話ですので、ここに重きを置いています。ここを軸足にして、住宅を建てる為の土地の買取や分譲、売り土地情報の提供による土地の売買のお世話、新築住宅のローン借入れが難しい方には中古住宅をお世話、住み替えのお客様には、中古住宅の買取または仲介による売却を行えるように、かなり広めの相談・商談スペースを持たせています。今後お客様から求められる店舗として、成長をさせていこうと考えております。いざと言うときに頼りになるお店を目指します!

ところで、先月の17日は、一級建築士設計製図試験の合格発表の日でした。私の試験結果はどうなったか?!

なんと!自分もびっくり!!合格したではないですか(驚愕!)!!苦節三年、やっと頂けた『一級建築士試験合格』の文字。

スタッフに「資格取得をしなさい」と促した代わりに、「自分は最も難関の一級建築士を目指す!」と宣言した限り、決してあきらめないと言い続け、ここまでたどり着くことが出来て本当に良かったと思います。学科の受験のために約800時間、製図試験のために約700時間(3回受けたので長いです。恥)の延べ1500時間をこの試験に捧げました。言うは易し、行は難し。50歳で学科を合格、52歳で設計製図を合格したわけですが、受験仲間はほとんど30歳代の若者達です。記憶力も反射能力も衰えてきているのに良くがんばったと自分を褒めてやりたいです。来年は、英会話に挑戦です。TOEIC600点を目指します!!それと、趣味のゴルフは、HC0のスクラッチプレーヤーにも挑戦です。このおじさんはまだまだがんばれそうです(笑)

平成27年一級建築士試験合格通知書

合格年	平成27年
受験番号	7C-60131L
氏名	高須賀 幹由
合格番号	27 7C60131L

あなたは、平成27年一級建築士試験において
国土交通大臣により、合格と判定されたので、通知します。



合格通知です!

(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

トピックス

1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (合格です!...の巻)

ビューティーサロン (爪でわかる健康チェック)

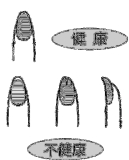
2p. マイホーム知恵袋

3p. サンエルホーム スタッフ紹介!
紹介事例コーナー

健康相談室 ~ドライアイ~

4p. かんたんレシピ♪ (里芋とお揚げの酒粕煮)
宮崎的日常 (住まいの便り担当者)

ビューティーサロン~爪でわかる健康チェック~



身体に必要な栄養素が不足したり、血流や代謝の状態がよくないと、爪に現れてくる場合があります。健康であれば、爪はピンク色でツヤがあります。白っぽい爪は、貧血や肝臓の病気が考えられます。他にも緑色や、黄色、赤黒かったりすると、何らかの病気の可能性が考えられます。爪の主成分であるタンパク質のほか、ビタミン、ミネラルの不足も爪に現れます。縦に裂けてしまうのは、胃酸不足により栄養素の消化吸収が悪くなっているかもしれません。反り返る匙状爪は、貧血の症状です。うねっている、かさかさで割れやすい、白い斑点ができるのも、タンパク質やビタミンの不足が考えられます。

マイホーム 知恵袋

マイホーム知恵袋では、お家に関する様々な予防・掃除・修繕方法やその他豆知識をお届けします。皆様のお住まいが少しでも快適なものとなりますように…。

洗剤の使い方に注意しましょう3

組み合わせに注意！！

塩素系洗剤と酸性洗剤を合わせて使用すると、化学反応により人体に有毒なガスが発生します。「まぜるな危険」の表記がある洗剤はほかのものとは混ぜないようにしましょう。また、アルカリ性洗剤と酸性洗剤を併用すると中和作用で効果も減少してしまいます。

・塩素系全錠剤 + 酸性物質 = 塩素ガスが発生して人体に危険！

・アルカリ性洗剤 + 酸性洗剤 = 中和作用で洗浄効果が減少

※器官の粘膜を傷つけ呼吸困難を起したり、視神経を傷めて失明につながったり、命にかかわることもあります。

サンエルホーム スタッフ紹介！

あいばら きょうすけ
松山北店 相原 匡亮



こんにちは！
松山北店の相原です！
早いものであと1ヶ月で入社して1年になります。

そんな自分にも先日、子供が生まれました！！
名前は、特に意味も考えることなく響きて楽(ガク)と名付けました。
子供が大きくなって名前の意味を尋ねられたら後付けにはなりますが、
楽しい人生を送れるようにという感じで答えてあげようと思います^^



紹介事例コーナー

こんにちは。松山東店の岩本です。

先日、お引渡しをしてお客様より、ご紹介の電話を頂きました。

ご友人が、結婚を機にマイホームを検討されているとの事でしたが、色々なハウスメーカーに行って、予算と希望に合ったところを、じっくり探して行きたいとの事でした。

このように、結婚や出産というような、家族構成が変わるときって、マイホームを考える方が多いようです。年末年始に合ったご親戚やお友達に、そんな方はいなかったですか？

まだまだ先のご予定でも、他のメーカーも検討されていても、とにかく会ってお話をするチャンスを頂けるだけで有難いので、もしも家族構成が変わるような方がいらっしゃいましたら、「家とか考えているの？」と、一言聞いてみて下さい。

そして「とりあえず、サンエルに行ってみたら？」と、お声かけをお願いします！

☆ 新しくなった『紹介キャンペーン』では、ご紹介で来場していただくだけで、ご紹介して頂いた方、紹介された方の両方に『選べるギフトブック』をプレゼントしています。☆

サンエルホーム松山東店 店長 岩本 美久仁



健康相談室 ~ドライアイ~

涙は悲しいとき嬉しいとき、痛いときにだけ出るものではなく、常に少しずつ出ていて目の表面に薄い涙の膜を作っています。涙の出る量が減って目の表面が乾くのがドライアイです。

●原因と症状の現れ方

一般的には、涙の出る量が年齢とともに減っていき、特に女性の方が乾きやすくなります。年齢的なものに環境的要因が重なると簡単にドライアイになります。環境的要因とは、ストレス、エアコンのきいた部屋に長くいる、細かい作業を長時間やっている、パソコンをいつも使っているなど。症状の現れ方は、最初は目が乾く、ゴロゴロした感じになる、目が疲れるなどですが、重度になると視力が低下することもあります。ドライアイは多少の左右差はありますが、ほとんどの場合は両方の目に現れます。

予防、対処法は 目を酷使しないこと

●検査と診断、治療法

検査は、目の下の赤目のところに、ろ紙を挟み込んで涙でろ紙がどれくらい濡れてくるかを測ります。

涙の出る量を増やす治療ができればいいのですが、今の医学ではそのような治療法はないため、外から目薬で人工的な涙を補います。症状が重い場合には、出てくる涙を表面で長く持たせるように、涙が鼻の方に流れる通路をふさぐ（お風呂の栓をするイメージ）簡単な手術をします。

対処法としてはドライアイの環境的要因から見直します。コンタクトレンズの使用を必要最低限にする、パソコンを使う際には適度の休憩を間にいれる、車に乗った時はエアコンの吹き出し口に気を付けるなどです。また部屋に加湿器を置いて乾燥状態にしないようにするのも効果的です。一番簡単な方法として、時々目をつむり、「まばたき」を意識的にすることで目を潤すことができます。



かんたんししぴ♪

里芋とお揚げの酒粕煮

冬場に恋しくなる酒粕。そもそも酒粕は、日本酒を作る際に残った固形物。アミノ酸、ビタミン類、食物繊維、酵母など栄養価の高い食品です。酒粕料理の定番といえば粕汁ですが、酒粕を使って根菜の里芋を柔らかく煮ました。煮汁を吸った油揚げがよく合います。相性ピッタリの白みそと合わせ、寒い季節に食べたい体の温まるメニューです。



材料

【4人分】



- ・里芋.....5~6個
- ・油揚げ.....2枚
- ・出汁.....3カップ
- ・白みそ.....大さじ2
- ・酒粕.....大さじ3~4
- ・薄口醤油.....小さじ1/2
- ・みりん.....大さじ2
- ・砂糖.....小さじ1
- ・柚子の皮.....適量

- ①里芋はよく洗い、皮を剥いて大きめの乱切りにする。里芋を水から茹でる。
(この際酢を数滴入れ灰汁を抜く)
- ②里芋に竹くしがすっと通るくらい柔らかくなったらざるに揚げ、流水にさらす。
- ③油揚げは十字に4等分し、熱湯をかけ油抜きする。
- ④別の鍋に出汁、みりん、砂糖を沸かし、里芋を煮る。
- ⑤続いて、薄口醤油、白味噌を加えてコトコト煮ていく。
- ⑥15分程煮たら、酒粕と油揚げを加え、汁気がなくなるまで煮る。
- ⑦器に盛り、千切りにした柚子の皮を飾り出来上がりです。

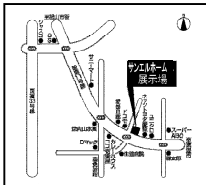


【ワンポイントメモ】

酒粕はものによって濃さなどが違います。味見をしながら調整してください。柚子のほかに、三つ葉や青ネギなどもよく合います。

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

株式会社 幹建設 サンエルホーム新築情報館おうちプラザ

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
j_miyachi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー (株)幹建設本社内



河内秀樹

TEL:089-969-7080
FAX:089-956-7445
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

～宮崎的日常～

厄年コンプリート...? Σ(「ロ」川)

皆さん、あけましておめでとうございます！
最近は何年か「えっ、もう!?」と何だか一年が経つのが早い気がします。...まあ、日々が充実しているという事にしておきます。(笑)色んな出来事が去年の事だったか一昨年の事だったのか怪しい部分があるような気がしなくもないですけど(遠い目)皆さんは年明けのお参りには行きましたか？
これを書いている今は年末なので予定にはなりますが、前厄になりますので、新年のお参り&厄除けに行ってきます。(o)

2016年は、私(前厄)、従姉(本厄)、姉(後厄)と厄年が揃ってしまいました(+ _+)ので3人揃って行ってくる予定です。

今年も何事もなく過ごせますように！

2016年が皆様にとって

良い年になりますように...

住まいの便り担当:宮崎 香織

