

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いのに・・・～

第148章 ～プロ中のプロになるには、これ必要でしょ?～

2級建築士の学科試験が、7月5日(日)に行われました。わが社からは、女性二人がチャレンジしてくれましたよ! 昨年の秋から、延々8ヶ月の苦しい『がり勉生活』の末に...結果は?????

フッフ 見事!! 二人とも合格(見込み)だそうです。

三年前から、社内では資格取得を推進しています。条件付で、日建学院さんの受講料を会社が負担して、しかも、合格した暁の「免許資格手当」も精一杯はずみましたよ!!!

その甲斐あって、「資格取れよ!」の号令から、2級建築士2人+今回学科合格2人、インテリアコーディネーター1人、宅地建物取引士5人、1級建築施工管理技士2人の資格を新たに手に入れることが出来ました。

私といえば、人にやれやれと言うばかりは嫌いな性質で、超難関の「私は1級建築士免許を取る」と宣言したばかりに、52歳のおじさんは、三度目の『設計製図試験勉強』に勤しんでいるところです。若い頃と違い、文字の書く速度、記憶力、視力に陰りを感じるこの歳での挑戦は、友人に言わせると、無茶だと言われます。確かにそうだったなーと少し後悔しては居りますが、もうここまで来たのだから、とことんやるつもり!! です。

『2級建築士8人、宅地建物取引士7人、1級建築施工管理技士4人、2級建築施工管理技士2人、インテリアコーディネーター1人、という具合に資格者が充実してきました。あとは、更に、宅地建物取引士5人、1級建築施工管理技士3人、インテリアコーディネーター2人、そして、念願の1級建築士を「ひ・と・り」だけ加えて、鉄壁の資格者陣営を築きたいと考えています。日々の勤勉な自分と怠惰な自分が、みすぼらしい葛藤を繰り返すのは、できれば今年を最後にしたいものです。どうぞ、合格しますように! 南無阿弥陀仏。合掌



p.s 今現在、東店モデルハウスを建て替え中です。

(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

トピックス

- 1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (～プロ中のプロになるには、これ必要でしょ?～…の巻)
ビューティーサロン (ビューティーサロン～長持ちのコツ!)
- 2p. マイホーム知恵袋
- 3p. サンエルホーム スタッフ紹介!
紹介事例コーナー
健康相談室 ～顎(がく)関節症～
- 4p. かんたんレシピ♪ (豆苗と豚バラの和え物)
宮崎的日常 (住まいる便り担当者)

ビューティーサロン～長持ちのコツ!セルフジェルネイルの基本～



ジェルネイルは、水飴のようなとろみのあるジェルを爪に乗せ、専用のUVライトで固めて作ります。最近ではライトやジェルの品質も上がり、自宅でお手軽に出来るようになりました。長持ちさせるポイントは、ジェルを塗る前の前処理です。まず、爪の表面のデコボコやゴミをファイルでキレイに。あまり削りすぎると爪を痛めてしまうので、少して大丈夫。長さを整え、表面のツヤを消す事で密着しやすくなります。削りカスや手を洗った場合の水分、手に付いていた油分はエタノールできっちり拭き取りましょう。コットンにしみこませて1本ずつ丁寧に。ここまでは面倒でもがんばりましょう。



マイホーム 知恵袋



マイホーム知恵袋では、お家に関する様々な予防・掃除・修繕方法やその他豆知識をお届けします。皆様のお住まいが少しでも快適なものとなりますように…。



身近にあるもので有効活用1



・使い古した歯ブラシ

窓ガラスのレールや水道栓、金属やパイプの接合部などは、毛先の丸くなった古い歯ブラシを用いると、汚れが落ちます。洗剤やクレンザーを付けてこすれば、力を入れなくても、簡単に汚れが落とせます。



・ラップ

洗剤で落ちないしつこい汚れは、汚れ部分に洗剤を付けて、上からキッチン用ラップを素早く貼り付け密封します。数分間放置してからはがし、ブラシや雑巾などで汚れを取ります。



サンエルホーム スタッフ紹介！

松山東店 店長 **いわもと 岩本** **みくに 美久仁**



サンエルホーム 松山東店 店長
岩本 美久仁 (いわもと みくに)
昭和39年6月27日生まれ AB型

こんにちは！サンエルホーム松山東店の岩本です。
普段はハウジングプロデューサーとして、お客様の間取りを考えたり土地探しや住宅ローンのお手伝いなどをしていきます。

最近、NEWモデルハウスのOPENに合わせて『新商品』を考えたりプラン集やパンフレット作成などの仕事もさせてもらっています。
今年で51歳になり、定年まで10年を切りましたので、次の世代にしっかりとバトンが渡せるように、少しずつ準備中です。



プライベートでは、長男・長女に子供が生まれ、2人の孫のおばあちゃん！
休みの日には、娘や孫と海や川や動物園などに行ったり主人や長男とゴルフに行ったりと、公私共に充実した50代を満喫しています。



紹介事例コーナー

皆さん、こんにちは。今月のご紹介の話を担当します北店の宮川です。
今回は、当社の建築中（改装）のA様から、家の建て替えをご検討されているご近所さんをご紹介頂いたお話です。
サンエルホームでA様のご自宅の新築工事をさせて頂いたのが数年前。今回は、ご家族が増えたため、部屋を増やす改築をさせて頂いておりました。その現場を、ご近所の方が見られて、「綺麗な現場だし、職人さんも優しく丁寧ですね。」とご評価を頂いたとA様から嬉しいお言葉を頂きました。しかも、そのご近所さんは、家の建て替えをご検討だそうで、A様のご紹介で、サンエルホーム松山北店に、数日後ご来店され、その後おかげ様でご自宅の建て替え工事を発注頂きました。
現場を見て、「職人さんが優しいのが気に入りました。サンエルホームでお願いしたい。」と言われるお客様が多く、自慢の職人さんがいるサンエルホームは、年間のご紹介が40%と高いレベルなのが特徴です。
ご友人がお家を検討されているとが、ご兄弟やご親族、また職場の同僚、お仕事でお付き合いのある方々など、サンエルホームメンバーがしつかりとフォロー致しますので、どんどんお声掛けください。これからも、ご紹介が頂けるように本気で頑張ります！！

サンエルホーム松山北店 店長 宮川 正治

健康相談室 ～顎(がく)関節症～

顎関節症の三大症状として、あごが痛い、口が大きく開かない、あごがカクカク鳴る、があります。自然に治るものから重症の場合は手術を行うこともあります。仕事はもちろん日常生活を送るにも苦しい状態に陥る人が少なくありません。

●顎関節症の原因

一番多い原因はあごに悪い癖と悪い姿勢です。他には噛み合わせが良くない、精神的なストレス、ぶつかるなどの外傷や他の病気によるものがあります。
あごに悪い癖とは、例えば歯のくいしばりや歯ぎしりのことで、あごにもものすごい負担を掛けるだけでなく、歯へのダメージも相当です。ストレスは筋肉を緊張させるので、くいしばりにつながったり、睡眠時の歯ぎしりを引き起こしたりします。また上下の歯のかみ合わせが良くない、どちらか一方の歯だけで咀嚼するのもいけません。寝る姿勢としてうつぶせ寝や頬づえをつく癖、猫背も原因になります。



近年は若い女性に急増中

●主に6つの治療法

- ①顎関節症の原因になるフラキシズムや悪い癖を本人に自覚させて、止めさせるように意識させる。
- ②痛みを和らげるために患部をホットパックで温めたり、冷やしたりする。
- ③あごを動かす運動をして口がよく開くようにする。
- ④専用のマウスピースを装着して、歯ぎしりやくいしばりなどで起こるあごの関節や筋肉の負担を軽くする。
- ⑤痛みが強いときには薬で炎症を鎮め、筋肉が凝り固まっているときには筋弛緩剤を用いる。歯ぎしりや食いしばりを抑えるため入眠剤、抗不安薬、抗うつ薬を使用することもある。
- ⑥以上の治療で改善されないときは、外科的手術を行う治療法もあります。

かんたんししぴ♪

豆苗と豚バラの和え物

β-カロテン、ビタミンC、食物繊維を多く含んだ豆苗とビタミンB、コラーゲンを多く含んだ豚バラの和え物をご紹介します。どちらも通年、スーパーで手に入り、安く買える食材です。健康にもよく、沢山食べてもローカロリーなのが嬉しい一品。豆苗はえんどう豆の若葉で、しゃきしゃきとした食感が特徴です。一度買えば簡単に育てられ再収穫もできます。



材料

【4人分】



- ・豆苗.....1袋
- ・豚バラ肉.....100g
- ・めんつゆ.....大さじ1.5
- ・みりん.....小さじ0.5
- ・和風だしの素.....少々
- ・一味唐辛子.....お好みで

- ① 鍋にお湯を沸かしている間に準備をします。豆苗は根元より2cm上から切ります。切ったら3cm幅にそろえて切っていきます。豚バラも3cm幅に切りそろえます。
- ② 沸騰したお湯に豆苗の茎の部分から先に茹でます。すぐに他の部分も入れ、緑色が濃くなったらお湯から上げます。
- ③ 次に同じお湯で豚バラ肉も茹でます。固くならない程度に茹でましょ。
- ④ 水気を切った食材に調味料(めんつゆ、みりん、和風だしの素)を加えて、ざっと混ぜ合わせます。
- ⑤ 器に盛り付け、一味唐辛子をかけてできあがりです。

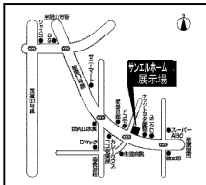


【ワンポイントメモ】

豆苗を和え物などに使う場合、茹でる時間は60秒程度がベストです。よりシャキシャキの食感を好む場合は45秒程度で。

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山インター店

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
j_miyuchi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

株式会社 幹建設 法人事業部

明るい未来の街づくりに貢献します！

マネージャー 松山インター店内



河内秀樹

TEL:089-969-7080
FAX:089-956-7445
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp

～宮崎的日常～

皆さんに感謝を!(^o^)

皆さん、こんにちは!

先日の7月18日に結婚式を挙げました!!(≥▽≤)
1週間くらい前から合風が来ていて、直撃かもと心配してましたが、当日は天候にも恵まれ無事に外でのセレモニーも出来ました!雨風がひどければ予定していたパルーンや全員の集合写真が無くなってしまう所でしたので、本当に良かったです。(^-)
披露宴の余興は新郎の友人にお願いしていて、寸劇と歌を歌ってくれましたが、寸劇の際に高須賀社長がツッコミ等いろいろとノッてくれたおかげで、後でその友人に感謝されるほど盛り上がりました。(▽)まあ、旦那さんはいじられてましたけど。(^-)

式の日まで、「まだ2ヶ月あるから「あと1ヶ月」.....「えっ、もう来週?!」とあつという間だったなあ〜と思っていたんですが、当日は式から披露宴まで、びっくりするくらい本当にあつという間でした。(◁)

当初の予定ではもう少し歓談の時間が取れるはずが、時間が押して少なくなってしまう残念でしたが、幹建設スタッフを始め、友人、親戚と多くの方に祝福されとても良い式になりました。(^-)ありがとうございました。

住まいる便り担当:宮崎 香織

