

SHIAWASEJIN - 社長から皆様へ -

～皆が幸せになれたら良いのに・・・～

第135章 新モデルハウスオープン

去る6月14日(土)に、サンエルホーム松山北店の新しいモデルハウスが、新装オープンしました! セントノア(CENTNOA)という商品です。外観内観ともオーソドックスであり、普遍的なデザインを基調に開発した商品です。世の中の「美人」とは、全ての女性の「平均顔」であると言われていますが、まさしくそれを目指したものです。また更にお客様からのいろんなご意見を改善案として、反映させております。根強い人気の『リビング階段』、汚れの目立ちにくい明るい色の床材、消費電力の少ないLED照明、使い勝手の良いキッチン、工夫の収納、家事楽プランなど、見応え十分です。

オープン初日より、予約していただいたお客様やサンエルホームで家造りをご検討されているお客様、ご紹介を頂いたお客様などたくさんご来場頂きました。どのお客様も「広いね!」「綺麗!」「カッコイイ!」「なるほど!」とご好評をたくさん頂きました!! ありがとうございます。ただひとつだけ問題がありました。どうも見た目が高級過ぎた?? かも知れません。「これ、どれくらいで建つの?」と聞かれ、お答えすると、概ね「え? そんな金額で出来るの? 安いので驚いた。」と反応されたようで、我々の感覚とは大層な違いだったようです。



ということは、もしかするとチラシの画像を見られたお客様の中に、「高そうだから見てもしょうがない。」とあきらめて、モデルに来られていないお客様も居られると感じました。次回からは、安く買えることのアピールをしていきます! 少しでも多くの方に、少しでも安く、良いお家をご提供していくモデルハウスでありたいです。

(株)幹建設 代表取締役 高須賀 幹由

トピックス

- 1p. SHIAWASEJIN 社長から皆様へ (新モデルハウスオープン…の巻)
- ビューティーサロン (足の疲れをとるストレッチ)
- 2p. マイホーム知恵袋
- サンエルホーム スタッフ紹介!
- 3p. 家事の知恵
- 健康相談室 ~水虫~
- 4p. かんたんレシピ♪ (もやしのフルコキ風)
- 宮崎的日常 (住まいる便り担当者)

ビューティーサロン ~足の疲れをとるストレッチ~



長い時間歩き回ったり、立ちっ放しでいたりすると、足が痛いくらい疲れたり、むくんだりします。このときの足の筋肉はコチコチに固まっていて、血液が下半身に滞っています。

そんな疲れた足を解消するには、下半身を重点的に温める半身浴がお勧め。湯につかりながら、簡単なストレッチをすると回復も早まります。足裏をそらしたりまげたりする、筋肉を伸ばしたりするなど、ストレッチを繰り返していれば、筋肉の柔軟性が増し、疲れにくい足に生まれ変わります。

脂肪代謝もよくなるので、足が引き締まるというメリットももたらされるでしょう。

マイホーム 知恵袋

マイホーム知恵袋では、お家に関する様々な予防・掃除・修理方法やその他豆知識をお届けします。皆様のお住まいが少しでも快適なものとなりますように…。

ドア・障子・ふすま（内部建具）のお手入れ

普段のお手入れは掃除機でほこりを取ったり、はたき掛けをした後に木部をから拭きする程度で大丈夫です。

汚れや手あかがひどい場合は、住宅用洗剤をぬるま湯で薄めたものを雑巾に含ませ、固く絞ってふき取ってください。洗剤が残るとシミの原因になりますので、乾ききらない内に、水を含ませて固く絞ったきれいな雑巾で数回拭きましょう。

乱暴な開け閉めは木材や取付金具部分の損傷につながりますので、優しく扱うように心がけてください。

サンエルホーム スタッフ紹介！

あさおか まさのり
松山北店 主任 浅岡 将謹



こんにちは。松山北店で工務をしております。浅岡将謹です。入社してもうすぐ17年 1月には40歳の大台に突入してまいります。

私の仕事は現場へ行って職人さんと打ち合わせをしたり現場を管理したり資材の発注などの仕事をしてあります。当社の職人さんや大工さんはみんな優しい人なので気軽に現場へ寄ってみてください。

さて今月はワールドカップサッカーも開幕し夜中に 早朝にテレビ観戦をしており多少寝不足ぎみですが6月20日の時点で残念ながら1敗1引き分け・・・
すごく楽しみにしているのでも奇跡を信じて決勝トーナメント進出期待しています。

家事の知恵

酢で代用できる柔軟剤



必要なときに柔軟剤を切らしていても慌てることはありません。身近なもの代用する方法があります。

■酢を使う＝市販の柔軟剤を使わなくても、酢があれば洗濯物はふんわり仕上がります。すすぎのときに、洗濯物が浸るくらいに水を抜いてから酢をカップ2分の1程度注げばOKです。2分くらい回してから排水し、普通に干します。においが気になりそうですが、乾く間にとんでしまうので心配ありません。

■リンスを使う＝リンスを使っても同じ効果が得られます。洗剤を切らしたときにはシャンプーでも洗うことができます。髪や頭皮の脂性の汚れを落とすものなので、洗浄力も申しぶんありません。いざというときのために覚えておく役立ちます。

健康相談室

～水虫～

水虫は日本人の5人に1人がかかっているといわれています。
水虫の病原菌である白癬（はくせん）菌は高温多湿の環境で活性化するため梅雨から夏にかけて特に感染しやすくなります。

●タンパク質が栄養源になる

感染の多くは、白癬菌が潜む床や畳、バスマットなどを介して起こります。

白癬菌は皮膚に付着すると24時間以上かけて角質層に侵入し、角質層にあるケラチンというタンパク質の一種を栄養源にして増殖します。

一方で、白癬菌の一部は新陳代謝によって垢（あか）と共にはがれ落ち、他人への感染源となります。

銭湯や温泉などの公共の施設だけでなく、家族に水虫の人がいる場合も感染に注意が必要です。

●かゆみがあるのは10%

水虫は「かゆみを伴う症状」と思われがちですが、実はかゆみを伴うのはわずか10%足らず。残りは自覚症状がないため、知らず知らずのうちに自分が感染源となっている場合もあります。指と指との間の皮がむけたり皮膚が白くふやけたりしたら「趾間（しかん）型」が疑われます。

土踏まずや足の側面にフツフツと小さな水ぶくれができ、破れると赤くなるなら「小水疱型」と思われます。

足の裏全体の皮膚が厚くなり、ひび割れを起したら「角質増殖型」の可能性がります。

白癬菌が皮膚に侵入して起こる

●最低1カ月は薬を続ける

水虫は治りにくいと思われがちですが、正しく薬を使えば完治できます。

通常の水虫であれば、外用薬の塗布開始後数日から2週間以内に症状は治まります。しかし、この時点で白癬菌がすべて死滅したわけではありません。皮膚の組織が入れ替わるまで、最低1カ月間は使用を続けることが大切です。



かんたんししぴ♪

もやしのはるコギ風

成長が早く、年間を通して栽培されるため、いつでも安価に入手できるもやしは炒めてよし、ゆでてよし、サラダにしてよしの万能食材。シャキッとした食感も好まれます。今回は甘辛味ともやしのシャキシャキ感がクセになるプルコギ風のメニューをご紹介します。そのままでもかまいませんが、レタスで包んで食べると、さっぱりといただけます。



材料

【4人分】



- ・牛ロース肉.....240g
- ・じゃがいも.....1個
- ・きゅうり.....2本
- ・にんじん.....50g
- ・黄にら.....1ワ
- ・みょうが.....2個
- ・青じその葉.....5枚
- ・レモン.....1/2個
- ・ポン酢しょうゆ.....1カップ
- ・もみじおろし.....40g

- ①もやしを洗ってしっかり水気を切っておく。
- ②豚肉は2センチ幅に切り、Aをもみ込んで下味をつける。
- ③②へもやしを加えて、ポキポキと折りながら混ぜる。最後に片栗粉を加えてまとめる。
- ④フライパンにごま油を熱して③を入れ、広げて焼く。焼き色がついたら裏返し、フライ返しで軽く押さえる。火が通るまで焼く。
- ⑤器に盛ってごまをふり、サニーレタスに包んでいただく。

【もう一品】もやしチーズ焼き(もやし1袋、にんじん50g、卵1個、スライスチーズ3~4枚。調味料は適宜)

- ①もやしとにんじんを油でさっと炒め、塩こしょうで調味する。
- ②卵をほくして塩、砂糖で味をつけ、①の上に全体に回しかける。すぐにチーズをのせて、フタをして火を弱め、蒸し焼きに。
- ③チーズが溶けたら、器に盛る。



〜宮崎的日常〜

買い過ぎましたが何か(笑)

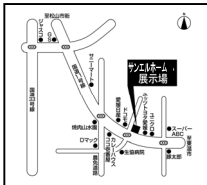
皆さんこんにちは!
先月は父の日でしたね。皆さんは何か贈り物をしましたか?
私は今年も色々な種類の缶ビールを送りました。(一)
この数年、父の日はビールをプレゼントするのが恒例になっているのですが、以前に比べて、ご当地ビールや海外のビールなど種類が色々増えていて選ぶのも楽しいです。
調子に乗って買い過ぎて持って帰るのが大変でしたけど、(x x)
姉は6月が父の誕生日なので誕生日と父の日を合わせてお肉をプレゼントしました。焼肉を家族全員で美味しく頂きました。柔らかくておいしかったです!(≧▽≦)まあ、こちらら調子に乗って買い過ぎていたので食べきれませんでしたけど。(笑)
残りは後日夕食で出てきました。ビールも毎日色々な味を楽しんでくれるようで良かったです。
この恒例はもうしばらく続きそうです。

住まいの便り担当:宮崎 香織



株式会社 幹建設 サンエルホーム松山東店

松山市来住町925-6
TEL:089-970-8688
FAX:089-970-2474
m.jwamoto0123@mikikensetsu.co.jp



岩本美久仁

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山インター店

松山市北土居5丁目2-3
TEL:089-956-3355
FAX:089-956-7445
j.miyauchi@mikikensetsu.co.jp



宮内潤

株式会社 幹建設 サンエルホーム松山北店

松山市問屋町4番20号
TEL:089-911-0808
FAX:089-911-0700
m.miyagawa@mikikensetsu.co.jp



宮川正治

株式会社 幹建設 法人事業部 明るい未来の街づくりに貢献します!

マネージャー 松山インター店内
TEL:089-969-7080
FAX:089-956-7445
h.kawauchi@mikikensetsu.co.jp



河内秀樹